

Mittagstisch KW 43 (19.10. – 23.10.2026)



Mo	Schweinebraten in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette L,G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Gemischter Salat mit Mango und Hähnchenwürfeln mit Kürbiskernen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M,G,	11,00 €
VEGGI	Nudeln mit Spinat – Gorgonzola – Sauce, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M, L	11,50 €
Di	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Kartoffeln und Möhrchen, dazu mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) G,M,L, C	11,50 €
	Frühlingsalat mit Ziegenkäse im Yufkateig gebacken mit Birnenspalten, dazu Baguette und Balsamico – Dressing . A (enthält Weizen) M, C	11,00 €
VEGGI	Tofupfanne mit Hokkaidokürbis und Lauchzwiebeln mit Reis, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M,L	11,50 €
Mi	Hähnchenbrust in Zitronenrahmsauce mit Wirsinggemüse, Kartoffeln, mit Beilagensalat und Joghurtdressing G,M,L,	11,50 €
	Cesaersalat mit Blattsalat, Hähnchenwürfeln, Kirschtomaten, Parmesanhobel und Croutons, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Pilzrahmgeschnetzeltes mit Kräutersaitlingen und Shitakepilze in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing M,G, A (enthält Weizen)	11,50 €
Do	Bratwurst mit Zwiebelsauce, Kartoffeln und Möhrchen, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing A (enthält Weizen) G,L,1	11,50 €
	Kartoffel – Gurken – Salat auf Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M, G	11,00 €
VEGGI	Kartoffeln, dazu Brokkoli & rote Linsen, in Zitronenrahmsauce, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing G, M, A (enthält Weizen)	11,50 €
Fr	Schweinefilet in Birnen – Senf – Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Balsamico Dressing L, G,M,A (enthält Weizen)	11,50 €
	Ofengemüsesalat (Möhren. Paprika, Rote Bete) und Mozzarella auf Blattsalat, dazu Baguette und Balsamico - Dressing . A (enthält Weizen) M, G	11,00 €
VEGGI	Möhre - Paprika – Linsen – Curry mit Kokosmilch, dazu Reis und dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M,C,	11,50 €

Beilagen Salat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

Mindestbestellwert: 15,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag (Werktage) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite



Mittagstisch KW 43 (19.10. – 23.10.2026)



Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Brombeer – Joghurt – Creme (200g)	4,00 €
Di	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Mandarinen (200g)	4,00 €
Mi	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Chessecakecreme mit Mangowürfeln und Kokosflocken (200g) A (enthält Weizen)	4,00 €
Do	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanille – Quark – Creme mit Beeren (200g)	4,00 €
Fr	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Milchreis mit Apfel – Zimt – Kompott (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

