

Mittagstisch KW 42 (12.10. – 16.10.2026)



Mo	Hähnchen mit Kürbis – Sahne - Sauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	11,50 €
	Gemischter Salat mit Paprika, Gouda und Kochschinken, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4 , G	11,00 €
VEGGI	Nudeln mit Champignons - Rahmsauce und Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	11,50 €
Di	Scallopine (Schweineschnitzelchen) in Salbeisauce mit Brokkoli und Kartoffeln, und Beilagensalat und Vinaigrette M, G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Herbstliche Bowl mit Hähnchen, Rotkohl, Birne und Walnuss, auf Blattsalat, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Gefüllte Champignons mit Linsen – Gemüse – Füllung, mit Käse überbacken, in Sahnesauce, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Vinaigrette M, G	11,50 €
Mi	Herbstliche Hackfleischpfanne mit Möhrchen und Champignons, mit Tomatensauce, dazu Farfalle und Beilagensalat und Balsamico Dressing A (enthält Weizen) G,M	11,50€
	Brokkoli – Apfelsalat mit Cranberrys und Sonnenblumenkernen, auf Blattsalat, dazu Balsamico Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	11,00€
VEGGI	Gefüllte Paprika mit Bulgur, Feta und Walnüssen, in Tomatensugo, dazu Beilagensalat mit Balsamico Dressing G,L, A (enthält Weizen)	11,50€
Do	Putenpfanne mit Zuckerschoten, Lauch, dazu Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€
	Salat mit Rote Bete, Ziegenkäse und Birne mit Mandelblättchen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), N,G vegetarisch	11,00€
VEGGI	Spaghetti mit Spinat – Gorgonzola – Sauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf -- Dressing A (enthält Weizen) G,M,	11,50€
Fr	Leckeres Gyros (Schwein) mit Tzaziki und Gemüseris (Erbsen, Möhren, Paprika) und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	11,50€
	Asiatischer Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen, Paprika, Möhrchen und Lauchzwiebeln mit Limettendressing, dazu Baguette A (enthält Weizen) G,M,	11,00€
VEGGI	Kürbislasagne mit Spinat, Tomatensauce und Bechamélsauce, mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing A(enthält Weizen) G,M,	11,50€

Beilagen Salat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

Mindestbestellwert: 15,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag (Werktage) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite



Mittagstisch KW 42 (12.10. – 16.10.2026)



Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Joghurt – Honig – Creme mit karamellisierten Walnüssen (200g)	4,00 €
Di	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Lemon Curd (200g)	4,00 €
Mi	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Brombeerquark mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Cheesecake Creme mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Fr	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Roter Grütze (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

