

Mittagstisch KW 41 (5.10. – 9.10.2026)



Mo	Nudeln mit Schinken – Paprika – Sahne – Sauce , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit Hähnchen, Tomatenwürfelchen, Parmesan und Pinienkernen mit Balsamico - Dressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G,	11,00 €
VEGGI	Nudeln mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen, Tomaten) dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing C,M,G A (enthält Weizen)	11,50 €
	Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce, Möhrchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L A (enthält Weizen)	11,50 €
	Salat mit Ziegenfrischkäse, Süßkartoffelwürfelchen mit gerösteten Kürbiskernen, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) G,M - vegetarisch	11,00 €
VEGGI	Tofupfanne mit Brokkoli, Möhrchen, und Paprika, in Satésauce (Erdnüsse, Sojasauce) mit Reis, dazu und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L, G	11,50 €
Mi	Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing G,M,L, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit Bulgursalat (Bulgur, Gurke, Tomaten) dazu Joghurt - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M	11,00 €
VEGGI	Zucchinipfanne mit Belugalinsen + Tomatensauce dazu Reis und Fetakäsetopping, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing A (enthält Weizen) G,M	11,50 €
Do	Putenbraten in Orangen – Estragon – Sauce, dazu Spitzkohl und Spätzle, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) G,M,1 ,C	11,50 €
	Blattsalat mit Rucola, Tomaten, gekochtem Ei und Hähnchenstreifen, dazu Balsamico – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M,G	11,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Erbsen in Salbeisauce, dazu Schupfnudeln und Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M, A (enthält Weizen)	11,50 €
Fr	Hähnchenpfanne mit Spinat und Kürbiswürfelchen in Rahmsauce, mit Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,M,L,C A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit Fenchel, karamellisierte Birne und gerösteten Cashewkerne, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	11,00 €
VEGGI	Süßkartoffel – Linsen – Lauch- Pfanne mit Kokosmilch und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L,	11,50 €

Beilagen Salat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

Mindestbestellwert: 15,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag (Werktag) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite





Mittagstisch KW 41 (5.10. – 9.10.2026)

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Heidelbeerquark (200g)	4,00 €
Di	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Spekulatiuscreme mit Apfelwürfelchen (200g)	4,00 €
Mi	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Mascarpone – Creme mit Pflaumen und Zimt (200g)	4,00 €
Do	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Cheesecakecrme mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Fr	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanillequark mit Roter Grütze (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

