

Mittagstisch KW 35 (24.08. – 28.08.2026)



Mo	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Nudeln und Brokkoli dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Bowl mit gekochtem Ei, Paprika, Fetakäse, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M,G, C	11,00 €
VEGGI	Indisches Dal aus roten Linsen, mit Tomaten, Möhren und Paprika mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	11,50 €
Di	Spaghetti Bolognese mit Parmesan, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	11,50 €
	Bowl mit Blattsalat, Spitzkohl, Paprikastreifen & Teriyaki – Hähnchen mit Sesam, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen), M	11,00 €
VEGGI	Gefüllte Paprika mit Bulgur – Möhrenwürfelchen und Fetakäse, überbacken mit Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	11,50 €
Mi	Hähnchenbrust mit Süß – Saurer- Sauce (Brokkoli, Paprika, Ananas), mit Reis, dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing 1,L,	11,50 €
	Linsensalat und gebackener Möhre, Rote Bete und Feta, auf Blattsalat, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Grüne Bohnen in Rahmsauce mit Kartoffeln und gebratenem Halloumi, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M,G	11,50 €
Do	Überbackene Lasagne (Rinderhack) mit Bechamélsauce, dazu Beilagensalat und Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen) G,M,L	11,50 €
	Blattsalat mit Hähnchen, Mais, Gurke & geröstete Sonnenblumenkerne, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Kartoffeln, dazu Brokkoli & rote Linsen, in Zitronenrahmsauce, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing G, M, A (enthält Weizen)	11,50 €
Fr	Schweinegulasch in Zwiebel - Rahmsauce mit Spätzle und Möhrchen, dazu Beilagensalat mit Honig - Senf – Dressing G, M,L,G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Spaghettisalat mit Pesto, getrockneten Tomaten, Kirschtomaten und Mozzarella auf Blattsalat, dazu Baguette und Honig - Senf - Dressing . A (enthält Weizen) M, G	11,00 €
VEGGI	Mediterrane Bohnenpfanne mit weißen Bohnen, Tomaten & Zucchini, dazu Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Honig - Senf - Dressing C,G, M, A (enthält Weizen)	11,50 €

Beilagen Salat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

Mindestbestellwert: 15,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag (Werktage) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite



Mittagstisch KW 35 (24.08. – 28.08.2026)



Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce (200g)	4,00 €
Di	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Joghurtcreme mit Birnenkompott und Crumblestreusel (200g)	4,00 €
Mi	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Beeren – Tiramisu mit Mascarpone und Löffelbiskuit (200g) A (enthält Weizen)	4,00 €
Do	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanille – Quark – Creme mit Johannisbeeren (200g)	4,00 €
Fr	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Pfirsichquark mit Sahne (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

