

Mittagstisch KW 34 (17.08. – 21.08.2026)



Mo	Hähnchen – Paprika – Geschnetzeltes in Rahmsauce mit Nudeln und Beilagensalat mit Vinaigrette G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Gemischter Salat mit Paprika, Gouda und Kochschinken, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4, G	11,00 €
VEGGI	Tofupfanne mit Paprika und grünen Bohnen in Kokossauce mit Cashewkernen und Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	11,50 €
Di	Putenpfanne mit Zuckerschoten, Lauch in Rahmsauce mit Nudeln, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L, C	11,50 €
	Gemischter Salat, mit Linsen, getrockneten Datteln und Mozzarella, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	11,00 €
VEGGI	Frühlingscurry mit Zuckerschoten, Möhrchen, Lauchzwiebeln und Reis, in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	11,50 €
Mi	Hühnerfrikasee mit Spargel, Erbsen und Champignons in Rahmsauce, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing G,M,L,C,1	11,50 €
	Sommerliche Bowl mit Hähnchen; Mango und Paprikawürfeln, auf Blattsalat mit Cashewkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Möhren – Erbsen – Kichererbsen - Pfanne in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M,G	11,50 €
Do	Asia – Hähnchen – Pfanne mit Paprika, Möhren und Brokkoli in Süß - saurer Sauce, mit Reis, dazu Beilagensalat und Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	11,50 €
	Cesaersalat mit Blattsalat, Hähnchenwürfeln, Kirschtomaten, Parmesanhobel und Croutons, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	11,00 €
VEGGI	Auflauf von gebackener Aubergine, mit Tomate und Mozzarella, geschichtet, dazu Rosmarinkartoffeln und Beilagensalat mit Joghurt - Dressing M, G	11,50 €
Fr	Hähnchenbrust in Tomaten – Rahm – Sauce mit grünen Bohnen und Kartoffelchen, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Orientalischer Salat mit Blumenkohl, Aprikosen, Fetakäse und Mandelblättchen auf Romanasalat, dazu Baguette und Joghurt - Dressing . A (enthält Weizen) M	11,00 €
VEGGI	Zucchini-puffer mit roten Linsen und Rahmsauce dazu kleine Kartoffelchen, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing G, M, A (enthält Weizen)	11,50 €

Beilagen Salat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

Mindestbestellwert: 15,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag (Werktage) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite



Mittagstisch KW 34 (17.08. – 21.08.2026)



Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Zitronen – Joghurt – Mousse (200g)	4,00 €
Di	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Pfirsich – Mascarpone – Dessert (200g)	4,00 €
Mi	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Brombeer – Vanille - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanille – Quark – Creme mit Johannisbeeren (200g)	4,00 €
Fr	Veggi: Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Beerenquark (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

