

# Mittagstisch KW 33 (10.08. – 14.08.2026)



|              |                                                                                                                                                                     |         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Mo</b>    | Hähnchenpfanne mit Mango, Paprika, Lauchzwiebeln und Curry mit Kokosmilch, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)            | 11,50 € |
|              | Blattsalat mit Hähnchen, Kirschtomaten + Parmesan, mit Honig – Senf - Dressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G,C                                                | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Kohlrabi – Möhren – Ragout, in Rahmsauce, mit Kartoffelchen, dazu und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L                                                 | 11,50 € |
|              | Schweinebraten in Rahmsauce mit Spätzle und Möhrchen, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L, C                                            | 11,50 € |
|              | Gemischter Salat, mit Linsen, getrockneten Aprikosen und Pparikawürfeln, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>                     | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Käsespätzle mit Brokkoli und Walnüssen, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)                                                                   | 11,50 € |
| <b>Mi</b>    | Hähnchentranchen „Toskana“ mit Spinat, getrockneten Tomaten und Parmesan in leichter Sahnesauce, mit Farfalle, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing G,M,L,C,1 | 11,50 € |
|              | Gemischter Salat mit Mango und Mozzarella, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>                                          | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Grüne Bohnenpfanne mit weissen Bohnen und Paprika, in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,1                                  | 11,50 € |
| <b>Do</b>    | Geschnetzeltes von der Rinderhüfte mit grünen Bohnen und Kartoffeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L                          | 11,50 € |
|              | Melonen – Feta – Salat mit Minze und gerösteten Kürbiskernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, 4                                        | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Gefüllte Zucchini mit Feta in Tomatensugo, dazu Nudeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M                                         | 11,50 € |
| <b>Fr</b>    | Lachslasagne mit Spinat, Tomatensauce und Bechamélsauce, überbacken, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)                       | 11,50 € |
|              | Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G                                      | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing G, M, A (enthält Weizen)                                    | 11,50 € |

**Beilagen Salat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

**Mindestbestellwert: 15,00 €**

**Bitte bis spätestens einen Tag (Werktage) vor Lieferung, bis 12.00h bestellen.**

**02407/506530 oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)**

**Am Wochenende, bis samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.**

**Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:**

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite



# Mittagstisch KW 33 (10.08. – 14.08.2026)



## Snacks + Süsses für jede Woche

|                |                                                                                                                                                   |             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Mo</b>      | <b>Veggi:</b> Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,      | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | Joghurt – Vanille - Crème mit Beerenfrüchten (200g)                                                                                               | 4,00 €      |
| <b>Di</b>      | <b>Veggi:</b> Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,      | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | Joghurt mit Zimt und Zucker (200g)                                                                                                                | 4,00 €      |
| <b>Mi</b>      | <b>Veggi:</b> Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,      | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | Pfirisch – Vanille - Creme mit Sahne (200g)                                                                                                       | 4,00 €      |
| <b>Do</b>      | <b>Veggi:</b> Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,     | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | Milchreis mit Zimt + Zucker (200g)                                                                                                                | 4,00 €      |
| <b>Fr</b>      | <b>Veggi:</b> Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,     | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | Schokoladenpudding mit Schokostreuseln (200g)                                                                                                     | 4,00 €      |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bis 12.00h bestellen.

Mindestbestellwert: 15,00 €

02407/506530 oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

