

# Mittagstisch KW 32 (3.08. – 7.08.2026)

|              |                                                                                                                                                                                   |         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Mo</b>    | Putenpfanne mit Brokkoli in Rahmsauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),                                                             | 11,50 € |
|              | Gemischter Salat mit Hähnchenwürfelchen, Paprika, Feta und Oliven, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4                                               | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Nudeln mit Tomaten – Paprika - Belugalinsensauce, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),                                                              | 11,50 € |
| <b>Di</b>    | Hühnchengeschnetzeltes in Teriyakisauce mit Asiagemüse (Chinakohl, Paprika, Möhrchen, Sojabohnen und Reis, mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,                | 11,50 € |
|              | Regenbogenbowl mit Paprika, Süßkartoffeln, Kidneybohnen und Gurke, auf Blattsalat mit Macadamianüssen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, 1 <b>vegetarisch</b>   | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Rote Linsen – Reis - Puffer mit Möhren – Brokkoli – Gemüse , in Sahnesauce, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,                                                                 | 11,50 € |
| <b>Mi</b>    | Chili con Carne mit Reis und Saurer Sahne, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen)                                                                         | 11,50 € |
|              | Gemischter Blattsalat mit Mango <u>und gezupftem Mozzarella</u> + <u>Basilikumcremolata</u> , dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)                         | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Chili sin Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis und Saurer Sahne und Beilagensalat mit Balsamico - Dressing                                                                  | 11,50 € |
| <b>Do</b>    | Jägerpfanne mit Geschnetzeltem vom Schweinefilet mit Champignons in Rahmsauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),                     | 11,50 € |
|              | Gemischter Blattsalat mit Pulled Chicken, Gurkenwürfelchen und Paprika, dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)                                               | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Griechischer Nudelaufbau mit Auberginen, Paprika und Zucchini mit Tomatensauce, Creme Fraiche und Schafskäse, dazu Beilagensalat mit Balsamico Dressing C,G, M,A (enthält Weizen) | 11,50 € |
| <b>Fr</b>    | Panierte Hähnchenschnitzel mit Möhrchen in Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),G,L                                     | 11,50 € |
|              | Orientalische Bowl mit Couscous, Kichererbsen, Paprikawürfelchen und gekochtem Ei dazu Honig - Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M <b>vegetarisch</b>              | 11,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Marokkanische Tagine mit Paprika, Süßkartoffeln und Kichererbsen, mit Reis , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing                                                       | 11,50 € |

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Paprika und Dressing des Tages

**Mindestbestellwert: 15,00 €.** Bitte bis spätestens einen Tag (Werktag) vor Lieferung, **bis**

**12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

**Am Wochenende, bis Samstags 12.00h können Essen für die kommende Woche bestellt werden.**

**Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:**

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

# Mittagstisch KW 32 (3.08. – 7.08.2026)

## Snacks + Süsses für jede Woche .....

|                |                                                                                                                                                    |             |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Mo</b>      | <b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,       | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Mohn – Limetten – Creme mit Heidelbeeren (200g)</b>                                                                                             | 4,00 €      |
| <b>Di</b>      | <b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,       | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Amarettini – Kirsch - Triffel G A (enthält Weizen) 2</b>                                                                                        | 4,00 €      |
| <b>Mi</b>      | <b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,       | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Brombeer – Vanille - Creme mit Sahne (200g)</b>                                                                                                 | 4,00 €      |
| <b>Do</b>      | <b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,      | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Johannisbeerquark mit Sahne (200g)</b>                                                                                                          | 4,00 €      |
| <b>Fr</b>      | <b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je<br>7,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,      | 7,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>                                                                            | 4,00 €      |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen.

**Mindestbestellwert: 15,00 €.**

02407/506530 oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite