

Mittagstisch KW 18 (27.04. – 1.05.2026)

Mo	Hähnchenbrust in Orangensauce mit Möhrchen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	11,50 €
	Gemischter Salat mit Süßkartoffeln, Ziegenkäse und Rosinen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1 vegetarisch	11,00 €
VEGGI	Kartöffelchen mit Blumenkohl - Tofu – Gemüse, mir grösteten Mandelblättchen, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	11,50 €
Di	Ungarischer Gulaschtopf vom Schwein, mit Paprika, Zwiebeln und Majoran, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Wildkräutersalat mit Mozzarella, Erdbeeren und ger. Mandeln, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	11,00 €
VEGGI	Chili sin Carne, mit Mais, Kidneybohnen, Möhrenwürfelchen und Staudensellerie, dazu Reis, saure Sahne und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L,	11,50 €
Mi	Chili con Carne mit Mais & Kidneybohnen. Dazu saure Sahne, mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,C,G	11,50 €
	Salatbowl mit Möhrenstreifen, Paprika, Erdnüssen und Crispy Tofu , dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	11,00 €
VEGGI	Nudelaufwurf mit Brokkoli, Erbsen und Spinat, mit Bechamelsauce und Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,C,M,A (enthält Weizen)	11,50 €
Do	Klassischer Rindergulasch mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle mit Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,M,L,1 A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit gezupfter Hähnchenbrust, Mangowürfeln und gerösteten Cashewkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	11,00 €
VEGGI	Rote Linsenbällchen in Tomatensugo mit Reis, dazu Beilagensalat mit Balsamicodressing G,C,M,A (enthält Weizen)	11,50 €
Fr	1. Mai Feiertag	11,50 €
		11,00 €
VEGGI		11,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 18 (27.04. – 1.05.2026)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Schmandcreme mit Limette und Mango (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Mandarinen (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Karamellpudding (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Roter Grütze mit Vanillesauce(200g)	4,00 €
Fr	1. Mai Feiertag	Je 7,00€
		7,00 €
Dessert		4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

- | | |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse | 2 = Süßungsmittel |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse | 3 = Konservierungsstoffe |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = Antioxidationsmittel |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | |