

Mittagstisch KW 17 (20.04. – 24.04.2026)

| | | |
|--------------|---|---------|
| Mo | Putenpfanne mit Cherrytomaten und Zucchini, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen), | 11,50 € |
| | Gemischter Salat mit Paprika, Gouda, gekochtem Ei und Kochschinken, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4 | 11,00 € |
| VEGGI | Nudeln mit Champignons - Rahmsauce und Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen), | 11,50 € |
| Di | Asiatische Hackpfanne mit Möhren, grünen Bohnen und Chinakohl, dazu Reis, und Beilagensalat und Vinaigrette M | 11,50 € |
| | Regenbogenbowl mit Paprika, Süßkartoffeln, Kidneybohnen und Gurke, auf Blattsalat mit Cashewkernen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch | 11,00 € |
| VEGGI | Frühlingscurry mit Zuckerschoten, Möhrchen, Brokkoli und Lauchzwiebeln mit Reis, in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, | 11,50 € |
| Mi | Ragú di Manzo (Italienisches Rinderragout) mit Möhrchen, Staudensellerie, Tomate und frischen Kräutern, mit Nudeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C, | 11,50 € |
| | Bunte Bowl mit Quinoa, Mango, Hähnchenwürfelchen, Gurke und gerösteten Mandelblättchen, dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen) | 11,00 € |
| VEGGI | Orientalische Pfanne mit Möhrchen, Blumenkohl und Kichererbsen, dazu Couscous, mit Beilagensalat mit Balsamicodressing M,A (enthält Weizen) | 11,50 € |
| Do | Frikadellen auf Kartoffelstampf mit Zwiebelsauce, dazu Beilagensalat French - Dressing M, A (enthält Weizen) G,L | 11,50 € |
| | Orientalische Bowl mit Couscous, Kichererbsen, Paprikawürfeln und gekochtem Ei dazu French – Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M vegetarisch | 11,00 € |
| VEGGI | Ofenkartoffeln mit Röstgemüse – Belugalinsen – Füllung, mit Käse überbacken, auf Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Limetten - Dressing G,M,A(enthält Weizen), | 11,50 € |
| Fr | Tranchen von der Hähnchenbrust in Erbsen – Spargel – Rahmsauce, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, M,L, A (enthält Weizen) | 11,50 € |
| | Blattsalat mit gezupfter Hähnchenbrust, Ananas und gerösteten Cashewkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M | 11,00 € |
| VEGGI | Gemüsepfanne mit Brokkoli, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Schupfnudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M | 11,50 € |

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, bis 12.00h bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

| | |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse | 2 = Süßungsmittel |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse | 3 = Konservierungsstoffe |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = Antioxidationsmittel |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | |

Mittagstisch KW 17 (20.04. – 24.04.2026)

Snacks + Süßes für jede Woche

| | | |
|----------------|--|-------------|
| Mo | Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je 7,00€ |
| | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 7,00 € |
| Dessert | Joghurt – Erdbeercreme mit Erdbeeren (200g) | 4,00 € |
| Di | Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je 7,00€ |
| | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 7,00 € |
| Dessert | Cheesecakecreme mit Lemon Curd (200g) C,G | 4,00 € |
| Mi | Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je 7,00€ |
| | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 7,00 € |
| Dessert | Vanillepudding mit Schokstreuseln (200g) | 4,00 € |
| Do | Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je 7,00€ |
| | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 7,00 € |
| Dessert | Himbeer – Kokoscreme mit Crumble G (200g) | 4,00 € |
| Fr | Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G | Je 7,00€ |
| | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 7,00 € |
| Dessert | Beerenquark mit Sahne (200g) | 4,00 € |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite