

Mittagstisch KW 12 (16.03. – 20.03.2026)

Mo	Hähnchen - Kokospfanne mit Sojabohnen, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Currydressing G,L	11,50 €
	Blattsalat mit Würfel vom Hähnchen, Ananaswürfelchen und gerösteten Cashewkernen, mit Currydressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	11,00 €
VEGGI	Asia - Kokospfanne mit Tofu, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Currydressing M,G	11,50 €
Di	Pfälzer Pfanne (Sellerie, Möhrchen, Porree) mit Mettwurstchen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat, dazu Joghurt- Dressing A (enthält Weizen) G,M,1	11,50 €
	Rasanter Salat mit Ei, Brokkoli, Feta und Oliven, auf Blattsalat mit Joghurt-Dressing und Baguette A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	11,00 €
VEGGI	Blumenkohlpfanne mit Möhren, Aprikosen und Mandelblättchen , dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurt – Dressing G,L	11,50 €
Mi	Hack - Spinat – Lasagne mit Käse überbacken , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit gebackenem Camembert mit karamellisierten Birnenspalten und Pinienkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G	11,00 €
VEGGI	Brokkoli – Paprika – Pfanne mit Belugalinsen und Nudeln, in Tomatensugo mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M A (enthält Weizen),	11,50 €
Do	Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch, in Tomatensugo, mit Nudeln und Beilagensalat und Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	11,50 €
	Spitzkohlsalat mit Äpfelchen und Walnüssen, dazu Balsamico – Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G	11,00 €
VEGGI	Kohlrabi – grüne Bohnengemüse in Zitronenrahm und Kartoffeln , dazu Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,	11,50 €
Fr	Klassische Linsensuppe (Möhren,Sellerie, Poree) mit Mettwurstchen und Speckwürfelchen, mit Baguette L,A (enthält Weizen), 1	11,50 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurkenwürfelchen, Mais und Kirschtomaten, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, 4	11,00 €
VEGGI	Orientalische Gemüsepfanne mit Möhrchen, Paprika und Aprikosen, dazu Reis mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) G,M,	11,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprikawürfelchen und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 12 (16.03. – 20.03.2026)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Johannisbeerpüree (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Möhrenkuchen mit Mandeln und Walnüssen, dazu Frischkäsetopping (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Cheesecakecreme mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Milchreis mit Heidelbeersauce G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Rhabarberkompott (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	