

# Mittagstisch KW 11 (9.03. – 13.03.2026)

<b>Mo</b>	Tranchen von der Hähnchenbrust mit Paprika in Rahmsauce, mit Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	11,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfeln, Feta und Walnüsse, dazu Baguette und Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen) M	11,00 €
<b>VEGGI</b>	Champignons – Linsen – Paprika - Pfanne in Rahmsauce, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	11,50 €
<b>Di</b>	Schweinebraten in Sauce mit belgischem Bier, mit Wirsing und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Blumenkohl, Möhrchen, Aprikosen und Falaffelbällchen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	11,00 €
<b>VEGGI</b>	Spaghetti mit Tomatensauce, mit Röstgemüsewürfelchen und Belugalinsen, dazu und Beilagensalat mit Vinaigrette G,L, A (enthält Weizen)	11,50 €
<b>Mi</b>	Putenbraten in Orangensauce, mit Kartoffeln und grünen Bohnen, dazu Beilagensalat und Joghurt - Dressing A (enthält Weizen) M,C,G	11,50 €
	Cesar Salad, mit grünem Blattsalat, Croutons, Parmesan hobeln, dazu Joghurt - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M <b>vegetarisch</b>	11,00 €
<b>VEGGI</b>	Rote Linsenbällchen in Tomatensugo mit Reis, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing G,C,M,A (enthält Weizen)	11,50 €
<b>Do</b>	Grünkohl mit Kartoffeln, Kasseler Braten + Zwiebelsauce, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing G,M, A (enthält Weizen),	11,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Hähnchen, gebackener Birne und gehobelten Haselnüsse, mit Balsamico - Dressing + Baguette M, A (enthält Weizen)	11,00 €
<b>VEGGI</b>	Lauch – Champignonpfanne mit Erbsen, Minze und Zitrone, dazu Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G,M,A (enthält Weizen)	11,50 €
<b>Fr</b>	Hühnerfrikasee mit Spargel, Erbsen und Champignon, dazu Reis mit Beilagensalat und Joghurt - Dressing G,M,L,1, A (enthält Weizen)	11,50 €
	Blattsalat mit Thunfisch, Süßkartoffeln, Gurke und Paprikawürfeln, dazu Baguette und Joghurtdressing. A (enthält Weizen) M	11,00 €
<b>VEGGI</b>	Wurzelgemüseauflauf (Möhre, Pastinake, Sellerie) mit Kartoffeln und Bechamélsauce, mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing G,L,A (enthält Weizen)	11,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Paprikawürfeln und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

# Mittagstisch KW 11 (9.03. – 13.03.2026)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	<b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Quarkcreme mit Limette und Mango (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	<b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Quarkcreme mit Brombeeren (200g)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	<b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Orangen- Joghurt – Creme mit gerösteten Mandelblättchen (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	<b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanille - Stracciatella – Creme G (200g)</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	<b>Veggi</b> : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecreme mit Kirschkompott (200g)</b>	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat               |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse               | 2 = Süßungsmittel              |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse           | 3 = Konservierungsstoffe       |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                  | 4 = Antioxidationsmittel       |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                        | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                            |                                |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse                           |                                |