

Mittagstisch KW 9 (23.02. – 27.02.2026)

Mo	Hähnchenbrustfilet mit Süsser – saurer – Sauce mit Sojasprossen, Pilzen und Paprika, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette L	11,50€
	Endiviensalat mit Mango, Mozzarella und Cashewkernen mit Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M,G	11,00€
VEGGI	Grünes Curry mit Erbsen, Brokkoli, Sojasprossen und Pilzen in Kokosmilch, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	11,50€
Di	Schnitzel (Schwein) vom Lummerbraten, natur, mit Dillsahnesauce, Brokkoli und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	11,50€
	Gemischter Salat mit gebackenem Camembert und Rote Bete Würfelchen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G	11,00€
VEGGI	Chinakohlgemüse mit Möhren und grünen Bohnen, in Sahne - Sauce, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L A (enthält Weizen)	11,50€
Mi	Hähnchenbrust mit Champignonrahm – Sauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€
	Gemischter Salat mit Gebackenen Maultaschen und karamellisierten Kirschtomaten, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G	11,00€
VEGGI	Winterliche Minestrone mit Möhrchen, Sellerie, Lauch, Wirsing und weissen Bohnen, dazu Baguette M, A (enthält Weizen)	11,50€
Do	Putenpfanne mit Zuckerschoten, Lauch, dazu Reis, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€
	Gemischter Salat mit Rotkohl und gebackener Pastinake, mit gerösteten Mandelblättchen, dazu Honig - Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G,L	11,00€
VEGGI	Kichererbsen Dal mit Möhren und roter Paprika, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M	11,50€
Fr	Szegediner Gulasch, vom Schwein, mit Paprika, Sauerkraut und Sahne, dazu Spätzle , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, 1,L, C	11,50€
	Blattsalat mit gebackenen Süßkartoffeln, Ziegenfrischkäse und Rosinen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M, L– vegetarisch -	11,00€
VEGGI	Spagetti mit Spinat – Gorgonzola – Sauce, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprikawürfelchen und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, bis 12.00h bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 9 (23.02. – 27.02.2026)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Kirschcreme mit Cantuccini - Streuseln (200g) G, A (enthält Weizen)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Mandarinenquark mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Sahne und Roter Grütze (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Apfel Trifle mit Mascarpone Creme und gerösteten Mandeln (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite