

Mittagstisch KW 10 (2.03. – 6.03.2026)

Mo	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronen -Thymian Sauce mit Ofengemüse und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette L, A (enthält Weizen)	11,50€
	Blattsalat mit Feldsalat, Erbsen, Fetakäse + Cashewkernen mit Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M,G	11,00€
VEGGI	Nudeln mit Wirsingstreifen in Gorgonzola – Walnuss – Sauce , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G, A (enthält Weizen)	11,50€
Di	Mettwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf –Dressing G,L, 1	11,50€
	Gemischter Salat mit Hähnchen, Mangowürfeln und Erdnüssen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G	11,00€
VEGGI	Spinat – Lasagne mit Möhrchen und Belugalinsen, mit Bechamélsauce und Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L A (enthält Weizen)	11,50€
Mi	Toskanische Hühnchenpfanne mit Oliven & Tomaten, und Reis , dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing A (enthält Weizen) M, L	11,50€
	Gemischter Salat mit Schinken – und Käsestreifen, mit gekochtem Ei und Paprikawürfeln, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G, 1	11,00€
VEGGI	Linsen – Gemüse – Ragout (Berglinsen, Pastinake, Sellerie und Lauch) mit Reis, dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€
Do	Rinderschmorbraten in Rotwein Jus mit Möhrchen und Kartoffelgratin, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	11,50€
	Bowl mit Blattsalat, Rotkohl, & Teriyaki – Hähnchen mit Sesam, dazu Limetten - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G,L	11,00€
VEGGI	Knöpfe mit Brokkoli in Zitronenrahmsauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing C, G, M, A (enthält Weizen)	11,50€
Fr	Schweinefilet mit Maronenfüllung, im Speckmantel, in Pflaumensauce, dazu Spätzle, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, 1,L, C	11,50€
	Blattsalat mit gebackenen Süßkartoffeln, Mais und Fallaffelbällchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M, L– vegetarisch -	11,00€
VEGGI	Käsespätzle mit geschmortem Lauch und Möhrenwürfeln, mit Bergkäse überbacken, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,L, C	11,50€

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Paprikawürfeln und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 10 (2.03. – 6.03.2026)

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Limetten – Mohn – Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Griesspudding (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Bratapfelsdessert mit Crumblestreuseln (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Mango – Kokoscreme mit Joghurt G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauc mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	7,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Sahne und Kirschen (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süssungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite