

Mittagstisch KW 51 (15.12. – 19.12.2025)

NAME:

Mo	Spaghetti Bolognese (Vom Rind) mit geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette L , G, A (enthält Weizen)	10,50€
	Blattsalat mit Würfel von Gouda, Ananas und Kochschinken, dazu Vinaigrette mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00€
VEGGI	Spaghetti mit Kürbiswürfeln und Belugalinsen in Rahmsauce, mit geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G, L, A (enthält Weizen)	10,50€
Di	Gyrospfanne (Schwein) mit Gemüsereis (Paprika und Möhrenwürfel) und Tszazki , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	10,50€
	Blattsalat mit Thunfisch, Fetakäse und Oliven mit Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) ,M ,1,G	10,00€
VEGGI	Gefüllte Zucchini mit Feta und getrockneten Tomate, auf Tomatensauce, mit Reis, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) G, M	10,50€
Mi	Weihnachtliches Rindergulasch, in Rotweinsauce geschmorrt mit Zimt + Nelke, dazu Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M, L	10,50€
	Gemischter Salat mit gebackenen Rote Bete Würfelchen, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G	10,00€
VEGGI	Blumenkohlpanne mit Möhren und Aprikosen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat und Honig - Senf – Dressing G, M, A (enthält Weizen)	10,50€
Do	Hähnchenpfanne mit Spinat und Kirschtomaten in Rahmsauce mit Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,M,L,C A (enthält Weizen)	10,50€
	Gemischter Salat mit gebackener Möhre, Gurke, Kichererbsen und Sesam, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,L	10,00€
VEGGI	Pilzpfanne mit Erbsen in Salbeisauce, dazu Kartoffeln und Beilagensalat und Honig - Senf – Dressing G,M, A (enthält Weizen)	10,50€
Fr	Schweinfilet in Calvadossauce mit Äpfelchen, dazu Kartoffeln , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,L, C	10,50€
	Blattsalat mit gebackenem Rosenkohl, Birne und Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),M, L vegetarisch -	10,00€
VEGGI	Sauerkrautpfanne mit Räuchertofu und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M, L	10,50€

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Tomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 51 (15.12. – 19.12.2025)

NAME:

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Johannisbeersauce und Sahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1	6,00 €
Dessert	Cheesecakecreme mit Mango (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Obstsalat (Orangen, Melone, Kaki, Apfel und Birne) in Orangen – Zimt – Sirup (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite