

Mittagstisch KW 49 (1.12. – 5.12.2025)

NAME:

Mo	Schinken/Bacon – Brokkoli – Paprika – Sahne – Sauce mit Spaghetti, dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing A (enthält Weizen) G, M, L	10,50 €
	Gemischter Salat mit Feldsalat, Linsen und Apfelwürfelchen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M, C, G	10,00 €
VEGGI	Spaghetti mit Spinat – Gorgonzola – Sauce, dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	10,50 €
Di	Putenpfanne mit Zuckerschoten, Lauch, dazu Reis, dazu Beilagensalat und Joghurt - Dressing A (enthält Weizen) G,M, L	10,50 €
	Blattsalat mit Hähnchenwürfeln, Kirschtomaten und Croutons, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M,	10,00 €
VEGGI	Mexikanische Gemüsepfanne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen, mit pikanter Tomatensauce und Reis, dazu Beilagensalat mit Joghurt - Dressing M, C, G, 1	10,50 €
Mi	Orangen - Hähnchen mit Mandeln und Rosinen, in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico Dressing G,M,L,C,1 A (enthält Weizen)	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Streifen vom Schweinefilet, Paprika und Cashewkernen, dazu Balsamicodressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Griechische Pfanne Zucchini, Paprika, Tomaten und Fetakäse, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Vinaigrette M,A (enthält Weizen)	10,50 €
Do	Hähnchenbrust mit Süß – saurer Tomaten – Paprika - Ananas – Sauce dazu Reis und Beilagensalat und Balsamico Dressing G,M,L,C,1	10,50 €
	Blattsalat mit Ziegenkäse im Yufkateig gebacken mit Birnenspalten, dazu Baguette und Balsamico – Dressing . A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Grünkohleintopf mit Räuchertofu und Kartoffeln, Senf und dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M, C,	10,50 €
Fr	Türkischer Bohneneintopf mit Rindfleisch und Tomaten, dazu Bulgur und Beilagensalat mit Vinaigrette L , 1, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Couscoussalat mit Gurkenwürfelchen, geröstetem Sesam und Fallaffelbälchen, auf Blattsalat, mit Joghurt, Baguette und Vinaigrette . A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Möhrchen, Blumenkohl und Tomatensauce , dazu Bulgur und Beilagensalat und Vinaigrette G,M, C, . A (enthält Weizen)	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Tomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 49 (1.12. – 5.12.2025)

NAME:

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Apfeltraum mit Sahne und Knusper – Mandel - Streusel (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Brombeerspiegel(200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Schokoflocken und Sahne G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Obstsalat in Orangensirup mit Apfel, Birne, Ananas, Mango und Kaki(200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite