

Mittagstisch KW 48 (24.11. – 28.11.2025)

NAME:

Mo	Putenpfanne mit Champignons, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Feta, Kürbiswürfelchen und Oliven, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Linsenbolognese und Parmesan, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Di	Asiatische Hackpfanne mit Möhren, grünen Bohnen + Chinakohl mit Reis, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette M	10,50 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Rosenkohl, Möhrchen und Haselnüssen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Kichererbsenpfanne mit Paprika und grünen Bohnen in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	10,50 €
Mi	Italienisches Rindergulasch mit Möhrchen, Staudensellerie und frischen Kräutern, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Feldsalat, gebackener Birne, Ziegenkäse und Walnüssen+ Baguette mit Vinaigrette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Blumenkohl mit Möhrchen in Rahmsauce, dazu Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,A (enthält Weizen)	10,50 €
Do	Bratwurst (Schwein) mit Wirsinggemüse in Sahnesauce, mit Kartoffelstampf, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),G,1	10,50 €
	Gebackene Rote Bete + Möhren mit Goudawürfeln, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Nudelaufwurf mit Röstgemüse – Belugalinsen mit Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Fr	Geschnetzeltes vom Schweinfilet in Paprikarahmsauce, dazu Schupfnudeln , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, 1,L, C	10,50 €
	Blattsalat mit gezupfter Hähnchenbrust, Apfelwürfelchen und gerösteten Cashewkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Tomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 48 (24.11. – 28.11.2025)

NAME:

Snacks + Süsses für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinen – Quark - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Brombeer - Quark – Crémé mit Crumblestreuseln (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mango – Kokoscreme mit Joghurt G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süsser Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Sahne (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süssungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite