Mittagstisch KW 43 (20.10. – 24.10.2025)

Mo	Hähnerragout mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	10,50€
	Herbstsalat mit Birnen, Ziegenkäse, Honig und Walnüssen dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing, mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00€
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Kichererbsen mit Currysauce und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M, A (enthält Weizen)	10,50€
Di	Hähnchenbrust in Sahnesauce mit Wirsing und Haselnussbutter und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,	10,50€
	Gemischter Salat mit Linsen, Süßkartoffelwürfelchen und Feta, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00€
VEGGI	Sauerkrautpfanne mit Möhrchen und Sellerie in Rahmsauce, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing M, A (enthält Weizen) Sesam	10,50€
Mi	Thailändische Hackfleischpfanne mit Chili, Zitronengras, Kaffirlimettenblätter, Paprika und grünen Bohnen, dazu Reis und Beilagensalat und Tahinidressing C, M, A (enthält Weizen)	10,50€
	Kichererbsensalat mit Paprika, Gurke, Tomate und Cashewkernen, auf Blattsalat mit Tahinidressing - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) ,M , Sesam	10,00€
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Gnocchi Tahini - Dressing M, A (enthält Weizen) Sesam	10,50€
Do	Orientalischer Rindfleisचेintopf mit Möhren, Tomate und Aprikosen, dazu Bulgur und Beilagensalat und Vinaigrette. A (enthält Weizen) G,M,L	10,50€
	Roter Blattsalat mit gebackenem Camembert und Preiselbeeren, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00€
VEGGI	Linsnbällchen in marokkanischer Tomatensauce mit Bulgur und Beilagensalat mit Vinaigrette G,L A (enthält Weizen)	10,50€
Fr	Frikadellen vom Rind mit Pilz – Sahne - Sauce dazu Gnocchi und Beilagensalat und Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	10,50€
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	10,00€
VEGGI	Chili sin Carne mit Mais, Roten Bohnen und saurer Sahne, mit Baguette M, A (enthält Weizen),	10,50€

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens 12.00h vor Liefertag bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 43 (20.10. – 24.10.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark und Kirschen (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Quark - Creme mit Sahne und Pflaumenkompott (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurtcreme mit Brombeeren und Crumble A (enthält Weizen) C	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kokos – Limetten – Creme mit Mohn (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Tiramisu mit Bratapfelkompott (200g) A (enthält Weizen)	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. [02407/506530](tel:02407506530) oder unter Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	