Mittagstisch KW 42 (13.10. – 17.10.2025)

Mo	Lummerbraten vom Schwein in Senf - Sauce, mit Brokkoli und Spätzle und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Käsewürfelchen, Paprika und Schinken, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4	10,00 €
VEGGI	Spätzle mit Tomaten – Paprika - Belugalinsensauce, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Di	Rindergeschnetzeltes in Teriyakisauce mit Asiagemüse (Weisskohl, Paprika, Möhrchen und Reis, mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,	10,50 €
	Thunfisch – Reis – Bowl mit Paprika und Gurke, auf Blattsalat mit Sonnenblumenkernen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, 1 vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Herbstgemüse mit Kürbis, Pastinake, Möhrchen, Lauchzwiebeln in Currysauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G A (enthält Weizen)	10,50 €
Mi	Hähnchenbrustfilet mit Sugo von Möhrchen, Staudensellerie, Tomate und frischen Kräutern, mit Nudeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) ,	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Blumenkohl, Süßkartoffeln und Falaffelbällchen , dazu Vinaigrette + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Möhren – Erbsen – Kichererbsen - Pfanne in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	10,50 €
Do	Kürbis – Hacklasagne (Rind) mit Bechamél - und Tomatensauce , mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen)	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Hähnchenwürfelchen, Gurkenwürfelchen und Paprika, dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Linsnbällchen in Indischer Curry – Kokos - Sauce mit Brokkoli, dazu Reis und Beilagensalat mit Curry - Dressing C,G, M,A(enthält Weizen)	10,50 €
Fr	Hähnchenpfanne mit Champignons in Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),G,L	10,50 €
	Orientalische Bowl mit Couscous, Kichererbsen, Paprikawürfelchen und gekochtem Ei dazu Honig - Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M, G	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens 12.00h vor Liefertag bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 42 (13.10. – 17.10.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche .....

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kaiserschmarren mit Apfelkompott und Zimt- Zucker (200g) G A (enthält Weizen)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Milchreis mit Sahne und Pflaumenkompott G (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Griesspudding mit roter Grütze C, G A (enthält Weizen) (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurtcreme mit Mango und Kokos G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Schokoraspeln + Sahne (200g)	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	