Mittagstisch KW 35 (25.08. – 29.08.2025)

Mo	Hähnerragout mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	10,50€
	Blattsalat mit Kirschtomaten, Gurke, Goudawürfeln und Kürbiskerncrunch und Honig – Senf – Dressing, mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00€
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Tomate und Kichererbsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M,	10,50€
Di	Hähnchenpfanne mit Tomaten und Zucchini, dazu Spätzle und Beilagensalat und Balsamico - Dressing C, M, A (enthält Weizen)	10,50€
	Kichererbsensalat mit Hähnchen, Paprika, Gurke und Tomate, auf Blattsalat mit Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) ,M	10,00€
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Gnocchi Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen)	10,50€
Mi	Hähnchenbrust mit Kohlrabi in Sahnesauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,	10,50€
	Gemischter Salat mit Linsen, Süßkartoffelwürfeln und Feta, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00€
VEGGI	Ratatouillegemüse mit Tomaten und Belugalinsen dazu Nudeln, und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,	10,50€
Do	Braten vom Schweinenüsschen mit Salbeisauce, Spitzkohlgemüse und Kartoffeln und Beilagensalat und Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	10,50€
	Roter Blattsalat mit gebackenem Camembert und Preiselbeeren, dazu Balsamico Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00€
VEGGI	Blumenkohlpfanne mit Möhren und Aprikosen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Balsamico – Dressing G,L	10,50€
Fr	Spaghetti Bolognese mit Parmesan dazu Spaghetti und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50€
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	10,00€
VEGGI	Spaghetti mit Spinat – Gorgonzola – Sauce, dazu Beilagensalat und Balsamico – Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50€

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages
Bitte bis spätestens 12.00h vor Liefertag bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 35 (25.08. – 29.08.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche .....

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark und Kirschen (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Quark - Creme mit Himbeeren und weißer Schokolade mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Rührkuchen vom Blech mit Backpläumen A (enthält Weizen) C	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kokos – Limetten – Creme mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurtcreme mit Heidelbeeren (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite