

Mittagstisch KW 34 (18.08. – 22.08.2025)

Mo	Tranchen von der Hähnchenbrust mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) und Reis, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G,L,	10,50 €
	Blattsalat mit Hähnchen, Tomatenwürfelchen, Parmesan und Pinienkernen mit Balsamico - Dressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G,	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen, Tomaten) dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing C,M,G A (enthält Weizen)	10,50 €
Di	Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce, Möhrchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L A (enthält Weizen)	10,50 €
	Salat mit Ziegenfrischkäse, Süßkartoffelwürfelchen mit gerösteten Kürbiskernen, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) G,M - vegetarisch -	10,00 €
VEGGI	Tofupfanne mit Brokkoli, Möhrchen, und Paprika, in Satésauce (Erdnüsse, Sojasauce) mit Reis, dazu und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L, G	10,50 €
Mi	Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce, dazu Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing G,M,L, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Melone, Fetakäse und Minze, dazu Joghurt - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Gefüllte Zucchini mit Feta und getrockneten Tomate, auf Tomatensauce, mit Reis, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing A (enthält Weizen) G,M	10,50 €
Do	Klassisches Rindergulasch mit Sellerie, Möhrchen und frischen Kräutern mit Spätzle, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) G,M,1 ,C	10,50 €
	Blattsalat mit Rucola, Tomaten, gekochtem Ei und Hähnchenstreifen, dazu Balsamico – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Erbsen in Salbeisauce, dazu Schupfnudeln und Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M, A (enthält Weizen)	10,50 €
Fr	Hähnchenpfanne mit Spinat und Kirschtomaten in Rahmsauce mit Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G,M,L,C A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Melone, Fetastücken und Cashewkerne, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Marokkanische Tagine mit Süßkartoffeln, Paprika, Kichererbsen in Tomatensugo, mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L,	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 34 (18.08. – 22.08.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille Quark mit Beerenfrüchten (200g) G	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schokoladenpudding mit Schokoraseln G (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Möhren – Mandel – Kuchen, C, G . A (enthält Weizen) (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurtcreme mit Himbeeren G (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mango – Kokoscreme mit Limette (200g)	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	