

Mittagstisch KW 33 (11.08. – 15.08.2025)

Mo	Fleischklößchen vom Schwein, mit Brokkoli in Rahmsauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Hähnchenwürfelchen, Paprika, Feta und Oliven, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Tomaten – Paprika - Belugalinsensauce, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Di	Rindergeschnetzeltes in Teriyakisauce mit Asiagemüse (Weisskohl, Paprika, Möhrchen und Reis, mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,	10,50 €
	Thunfisch – Reis – Bowl mit Paprika und Gurke, auf Blattsalat mit Sonnenblumenkernen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, 1 vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Sommergemüse mit Zuckerschoten, Bohnen, Möhrchen, Lauchzwiebeln in Kokossauce mit Reis, in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	10,50 €
Mi	Schweinefilet mit Sugo von Möhrchen, Staudensellerie, Tomate und frischen Kräutern, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) ,	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Blumenkohl, Süßkartoffeln und Falaffelbällchen , dazu Tahini – Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Möhren – Erbsen – Kichererbsen - Pfanne in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing M,G	10,50 €
Do	Spinat – Lachslasagne mit Bechamél und Tomatensauce , mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen)	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Hähnchenwürfelchen, Goudawürfelchen, Gurkenwürfelchen und Paprika, dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Linsnbällchen in Indischer Curry – Kokos - Sauce mit Brokkoli und Paprika, dazu Reis und Beilagensalat mit Curry - Dressing C,G, M,A(enthält Weizen)	10,50 €
Fr	Hähnchenpfanne mit Champignons in Rahmsauce und Spätzle, dazu Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),G,L	10,50 €
	Orientalische Bowl mit Couscous, Kichererbsen, Paprikawürfelchen und gekochtem Ei dazu Honig - Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce mit Gorgonzola, mit Spätzle, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M, G	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 33 (11.08. – 15.08.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Limettencreme mit Mango (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Johannisbeer – Sommer – Creme mit Joghurt (200g)	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Blaubeer – Tiramisu mit Mandel - Cantucchini (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Milchreis mit Zimt + Zucker (200g)	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	