

Mittagstisch KW 21 (19.05. – 23.0.2025)

Mo	Scallopine vom Schwein in Salbeisauce mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G,L,C A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Hähnchen, Kirschtomaten, Parmesan und Pinienkernen mit Balsamico - Dressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G,C	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen, Tomaten) dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing C,M,G A (enthält Weizen)	10,50 €
Di	Möhren – Kartoffelstampf mit Mettwurstchen, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L, 1, G	10,50 €
	Frühlingssalat mit Ziegenfrischkäse, Erdbeeren und gerösteten Kürbiskernen, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) G,M - vegetarisch -	10,00 €
VEGGI	Marokkanische Auberginenpfanne mit Möhrchen und Staudensellerie in Tomatensugo mit Reis, dazu und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L, G A (enthält Weizen)	10,50 €
Mi	Hackfleischpfanne mit Zucchini, Paprika und Tomate, mit Spaghetti, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing G,M,L,C,1 A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Salat von Roten Linsen, Rote Bete und Apfelwürfelchen mit gerösteten Cashewkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Tagine von Süßkartoffeln, Paprika, Kichererbsen in Tomatensugo, dazu Reis und Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M	10,50 €
Do	Lachs – Spinat – Lasagne, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) G,M,1 ,C	10,50 €
	Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00 €
VEGGI	Grüne Bohnenpfanne mit Möhren und Paprika, in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen) G,M	10,50 €
Fr	Klassische Linsensuppe mit Möhrchen, Sellerie und Lauch mit Mettwurstchen, dazu Baguette L, G, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Hähnchenwürfelchen, Paprika, Gurken und Oliven, dazu Baguette und Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen) M, G	10,00 €
VEGGI	Vegetarische Currypfanne mit Paprika, Blumenkohl und Lauchzwiebeln, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing M, G	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 21 (19.05. – 23.0.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille – Quark - Crème (200g)	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kokos – Mango - Quark (C, A (enthält Weizen))	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Beerentraum mit Schlagsahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Raffaello Creme mit Himbeeren (C, G, A (enthält Weizen))	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfeln, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Erdbeer - Quark – Crémé mit Crumblestreuseln (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	