

Mittagstisch KW 20 (12.05. – 16.05.2025)

Mo	Putenpfanne mit Paprika und Zucchini, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Paprika, Feta, Oliven und getrockneten Tomaten, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Champignons - Rahmsauce und Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Di	Asiatische Hackpfanne mit Möhren + Chinakohl mit Reis, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette M	10,50 €
	Regenbogenbowl mit Paprika, Süßkartoffeln, Kidneybohnen und Gurke, auf Blattsalat mit Macadamianüssen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Frühlingscurry mit Zuckerschoten, Möhrchen, Lauchzwiebeln und Reis, in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	10,50 €
Mi	Italienisches Rindergulasch mit Möhrchen, Staudensellerie und frischen Kräutern, mit Nudeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit bunten Kirschtomaten und gezupftem Mozzarella + Basilikumcremolata , dazu Balsamico Dressing + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Spitzkohlrahmgemüse mit Möhrchen und Kichererbsen mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Balsamicodressing M,A (enthält Weizen)	10,50 €
Do	Frikadellen auf Kartoffelstampf mit Zwiebelsauce, dazu Beilagensalat und Limetten - Dressing M, A (enthält Weizen),G,L	10,50 €
	Orientalische Bowl mit Couscous, Kichererbsen, Paprikawürfeln und gekochtem Ei dazu Limetten - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Ofenkartoffeln mit Röstgemüse – Belugalinsen – Füllung, mit Käse überbacken, auf Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Limetten - Dressing G,M,A(enthält Weizen),	10,50 €
Fr	Tranchen von der Hähnchenbrust in Erbsen – Spargel – Rahmsauce, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, M,L, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit gezupfter Hähnchenbrust, Ananas und gerösteten Cashewkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit grünen Bohnen, Erbsen und Spinat in Rahmsauce, mit Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 20 (12.05. – 16.05.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt – Vanille - Crème mit Erdbeeren (200g) 2	4,00 €
Di	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Amarettini – Kirsch - Triffel G A (enthält Weizen) 2	4,00 €
Mi	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Brombeer – Vanille - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cantuccini – Tiramisu mit Himbeeren (200g) A (enthält Weizen) C, G	4,00 €
Fr	Veggi : Gefüllte Wraps mit Paprika, Möhrenraspeln, Gurkenwürfel, Goudawürfelchen, mit Currysauce und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,G	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	