

# Mittagstisch KW 16 (14.04. – 18.04.2025)

<b>Mo</b>	Kasslergulasch mit bunten Paprika in Rahmsauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Möhrenraspeln, Apfelwürfelchen und Gouda, mit gerösteten Cashewkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1,4	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Nudeln mit Champignons - Rahmsauce und Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Di</b>	Asiatische Hackpfanne mit Möhren + Chinakohl mit Basmatireis, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette M	10,50 €
	Cesaersalat mit Blattsalat, Hähnchenwürfeln, Kirschtomaten, Parmesanobel und Croutons, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Tofupfanne mit Paprika und grünen Bohnen in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,	10,50 €
<b>Mi</b>	Italienisches Geschnetzeltes vom Schweinefilet mit Möhrchen, Staudensellerie und frischen Kräutern, mit Nudeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit roter Paprika, Kidneybohnen, Gurke und Fetakäse + Baguette G, M, A (enthält Weizen)	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Ratatouillegemüse mit Paprika, Aubergine, Zucchini und Tomate, dazu Nudeln und Beilagensalat mit Vinaigrette M,A (enthält Weizen)	10,50 €
<b>Do</b>	Putenpfanne mit Paprika und Zucchini, in Tomatensauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M,G,A (enthält Weizen),	10,50 €
	Chefsalat mit Blattsalat, Schinken, Gurke, Tomaten und Ei, dazu gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Bolognese mit Röstgemüse und Belugalinsen, mit Spaghetti, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Fr</b>	<b>Karfreitag</b>	10,50 €
		10,00 €
<b>VEGGI</b>		10,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 16 (14.04. – 18.04.2025)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème mit Erdbeeren (200g) 2</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen (C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Amarettini – Kirsch - Triffel G A (enthält Weizen) 2</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen (C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Brombeer – Vanille - Creme mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Mascarponecreme mit Erdbeersauce und Cantuccinicrunch (200g) A</b> <b>(enthält Weizen) C, G</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	<b>Karfreitag</b>	Je 7,00€
		6,00 €
<b>Dessert</b>		4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter **Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	