

# Mittagstisch KW 14 (31.03. – 4.04.2025)

<b>Mo</b>	Schinken – Brokkoli – Paprika – Sahnesauce mit Nudeln und Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Ananas, Gurke und Hähnchenwürfelchen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Gemüsepfanne mit Zucchini, Kürbiswürfelchen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Di</b>	Kassler mit Zwiebelsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree, mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	10,50 €
	Gemischter Salat mit Mango, Paprika, Mozzarella und gerösteten Cashewkernen dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Pilzpfanne mit Lauchzwiebeln in Rahmsauce dazu Spätzle, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	10,50 €
<b>Mi</b>	Asiapfanne mit Hähnchen, Brokkoli, Paprika und Möhrenstreifen in Kokossauce mit Asianudeln, dazu Beilagensalat und Limettendressing A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Asiapfanne mit Brokkoli, Paprika und Möhrenstreifen in Kokossauce mit Asianudeln, dazu Beilagensalat und Limettendressing A (enthält Weizen)	10,50 €
<b>Do</b>	Bratwurst mit Bohnenragout und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Gefüllte Zucchini mit Feta - Tomaten – Füllung, dazu Bulgur + Tomaten - Sauce, mit Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Fr</b>	Panierte Hähnchenschnitzelchen mit grünen Bohnen in Sahnesauce, mit Kartoffeln,dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing G, M,L,G, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Frühlingsalat mit Radieschen, Gurke, Lauchzwiebel und Käsewürfelchen, dazu Baguette und Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen)	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Marokkanische Linsensuppe mit Staudensellerie, Möhrchen und Kichererbsen, mit Baguette A (enthält Weizen)	10,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag der Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 14 (31.03. – 4.04.2025)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème mit Kirschen (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Zitronen – Mohn – Creme mit Kuchenstreuseln (200g) A (enthält Weizen)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinen – Quark - Creme mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding mit Schokosplittern (200g)</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	4,00 €

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag der Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	