

Mittagstisch KW 4 (20.01. – 24.01.2025)

Mo	Schinken – Brokkoli – Sahnesauce mit Nudeln und Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit Ananas, Gurke und Hähnchenwürfelchen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	10,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Kürbiswürfelchen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Di	Schweinegulasch in Paprika - Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	10,50 €
	Gemischter Salat mit Mango, Paprika und getrösteten Cashewkernen dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Lauchzwiebeln in Rahmsauce mit Kartoffeln , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	10,50 €
Mi	Asiapfanne mit Hähnchen, Brokkoli, Paprika und Möhrenstreifen in Süsser – Chili – Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Ofenkartoffeln mit Röstgemüsefüllung, überbacken, in Tomatensauce dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,G	10,50 €
Do	Bratwurst mit Bohnenragout und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	10,00 €
VEGGI	Gefüllte Zucchini mit Bulgur – Feta – Füllung, dazu Reis + Tomaten – Sahne - Sauce, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
Fr	Panierte Hähnchenschnitzelchen mit Spitzkohl in Sahnesauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Herbstlicher Blattsalat mit Feldsalat, Ziegenkäse und gebackener Birne, dazu Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)	10,00 €
VEGGI	Marokkanische Linsensuppe mit Staudensellerie, Möhrchen und Kichererbsen, mit Baguette A (enthält Weizen)	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 4 (20.01. – 24.01.2025)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt – Vanille - Crème mit Kirschen (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat mit Mango, Ananas, Orangen, Äpfel + Birnen	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinen – Quark - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Schokosplittern (200g)	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	