

# Mittagstisch KW 3 (13.01. – 17.01.2025)

<b>Mo</b>	Spanische Hähnchenpfanne mit Oliven, Tomaten und Zucchini, dazu Nudeln und Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Gemischter Salat mit gebackenem Feta, Oliven, Rosmarin und getrockneten Tomaten, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Nudeln mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen, Tomate) mit Cashewkerncrunch, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Di</b>	Putengeschnetzeltes in Champignons - Rahmsauce mit Spätzle, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	10,50 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Rosenkohl, Möhrchen und Haselnüssen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Tofupfanne mit Paprika und grünen Bohnen in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	10,50 €
<b>Mi</b>	Italienisches Rindergulasch mit Möhrchen, Staudensellerie und frischen Kräutern, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,G	10,50 €
	Gemischter Blattsalat mit Feldsalat, gebackener Birne; Ziegenkäse und Walnüssen+ Baguette G,M, A (enthält Weizen)	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Spitzkohlrahmgemüse mit Möhrchen und Kichererbsen mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	10,50 €
<b>Do</b>	Hackbraten (Rind) mit Wirsinggemüse in Sahnesauce, mit Kartoffelstampf, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	10,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M <b>vegetarisch</b>	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Pilz (Champignons + Kräutersaitlinge) – Linsen – Pfanne in Rahmsauce, mit Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	10,50 €
<b>Fr</b>	Fischfilet vom Seelachs in Senfsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln G, M,L, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit gezupfter Hähnchenbrust, Orangenspalten und gerösteten Cashewkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
<b>VEGGI</b>	Marokkanische Tagine mit Süßkartoffel, Paprika und Kichererbsen in Tomatensugo mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing	10,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens 12.00h am Vortag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 3 (13.01. – 17.01.2025)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème mit Mandarinen (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Amarettini – Kirsch - Triffel G A (enthält Weizen)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Brombeer – Vanille - Creme mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Bratapfelsdessert mit Mascarpone topping und Cantuccinicrunch (200g) A</b> <b>(enthält Weizen) C, G</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	4,00 €

Bitte spätestens bis 12.00 h am Vortag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter [Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:Mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite