

Mittagstisch KW 48 (25.11. – 29.11.2024)

Mo	Lummerbraten vom Schwein in Salbeisauce mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) und Nudeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G,L,C A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit Hähnchen, Kirschtomaten, Parmesan und Pinienkernen mit Balsamico - Dressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G,C	10,00 €
VEGGI	Nudeln mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen, Tomaten) dazu Beilagensalat mit Balsamico – Dressing C,M,G A (enthält Weizen)	10,50 €
Di	Spaghetti – Bolognese mit Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	10,50 €
	Herbstsalat mit Ziegenfrischkäse, Kürbismwürfelchen und gerösteten Kürbiskernen, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen) G,M - vegetarisch-	10,00 €
VEGGI	Spaghetti mit Tomatensauce, mit Röstgemüsewürfelchen und Belugolinsen, dazu und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L, G A (enthält Weizen)	10,50 €
Mi	Hühnerfrikasee mit Spargel, Erbsen und Champignon, dazu Reis mit Beilagensalat und Joghurdressing G,M,L,C,1 A (enthält Weizen)	10,50 €
	Blattsalat mit gebackenen Pastinaken und Äpfel mit gerösteten Cashewkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Tagine von Süßkartoffeln, Paprika, Kichererbsen in Tomatensugo, dazu Reis und Beilagensalat und Balsamico – Dressing G,M	10,50 €
Do	„Griechischer“ Spätzleauflauf mit Speckwürfelchen, Tomatenpesto und Fetakäse, mit Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) G,M,1 ,C	10,50 €
	Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurdressing und Baguette A (enthält Weizen) M,G	10,00 €
VEGGI	Grüne Bohnenpfanne mit Möhren und Paprika, in Rahmsauce mit Reis, dazu Joghurt – Dressing. A (enthält Weizen) G,M	10,50 €
Fr	Puten – Paprika – Pfanne mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing L,	10,50 €
	Blattsalat mit Sellerie – Möhrenraspeln und gerösteten Walnüssen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	10,00 €
VEGGI	Vegetarische Tofupfanne mit Paprika, Lauchzwiebeln und Wildreis, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing A (enthält Weizen) M, G	10,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung, **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter **mittagstisch@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 48 (25.11. – 29.11.2024)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke A (enthält Weizen) C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille – Quark - Crème mit Kirschen (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke A (enthält Weizen) C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Orangencreme (C, A (enthält Weizen))	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke A (enthält Weizen) C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Mandarinen (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke A (enthält Weizen) C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat, Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Raffaello Creme mit Himbeeren (C, G, A (enthält Weizen))	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse, mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat, Remolade und Gurke A (enthält Weizen) C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 7,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Brombeer - Quark – Crème mit Crumblestreuseln (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung **bis 12.00h** bestellen. **02407/506530** oder unter mittagstisch@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	