

# Mittagstisch KW 44 (28.10. – 1.11.2024)

<b>Mo</b>	Putengeschnetzeltes in Orangen - Aprikosensauce mit Reis mit Beilagensalat und Joghurtdressing. A (enthält Weizen),G	9,50 €
	Gemischter Salat mit Gouda, Tomaten, Gurken und Oliven, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Kürbiscurry mit grünen Bohnen und Reis, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M,	9,50 €
<b>Di</b>	Kassler mit Zwiebelsauce, gebackene Möhrchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,1	9,50 €
	Gemischter Salat mit Quinoa, Gurke und Süßkartoffelwürfelchen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Möhren – Erbsen – Kichererbsen – Sahnesauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)	9,50 €
<b>Mi</b>	Grünkohl mit Mettwurstchen, dazu Kartoffeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M,L,1	9,50 €
	Linsen – Mango – Salat mit Cashewkernen auf Blattsalat, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Veggi – Gyros (Soja) mit Zwiebeln, Paprikastreifen und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L, A (enthält Weizen)	9,50 €
<b>Do</b>	Hähnchenbrust mit Spitzkohl in Sahnesauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,C	9,50 €
	Blattsalat mit Rotkohl – Rote Bete – Salat und karamellisierten Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M <b>-vegetarisch-</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Spitzkohl – Möhren – Gemüse in Sahnesauce, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M	9,50 €
<b>Fr</b>	<b>Allerheiligen</b>	9,50 €
		9,00 €
<b>VEGGI</b>		9,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 44 (28.10. – 1.11.2024)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème mit Mandarinen (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Quarkcreme mit Sahne und Äpfelchen (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Himbeercreme mit Sahne (200g) G</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	<b>Allerheiligen</b>	Je 6,00€
		6,00 €
<b>Dessert</b>		4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	