

# Mittagstisch KW 43 (21.10. – 25.10.2024)

<b>Mo</b>	Schinken – Brokkoli – Sahnesauce mit Nudeln und Beilagensalat und Honig - Senf - Dressing M, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Gemischter Salat mit Paprika, Gurke und Kichererbsen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Gemüsepfanne mit Zucchini, Kürbiswürfelchen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	9,50 €
<b>Di</b>	Schweinegeschnetzeltes in Paprika - Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	9,50 €
	Gemischter Salat mit Brokkoli, Käse und gerösteten Cahewkernen dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Pilzpfanne mit Lauchzwiebeln in Rahmsauce mit Kartoffeln , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	9,50 €
<b>Mi</b>	Asiapfanne mit Hähnchen, Brokkoli, Paprika und Möhrenstreifen in Süsser – Chili – Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen)	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen, Ziegenkäse und Walnüssen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Ofenkartoffeln mit Röstgemüsefüllung, überbacken, in Tomatensauce dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing A (enthält Weizen) M,C,G	9,50 €
<b>Do</b>	Bratwurst mit Bohnenragout und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren, Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Gefüllte Paprika mit Reis – Mandelfüllung in Tomatensugo, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	9,50 €
<b>Fr</b>	Panierte Hähnchenschnitzelchen mit Spitzkohl in Sahnesauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Herbstlicher Blattsalat mit Feldsalat, Raddicchio und gebackener Birne, dazu Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Marokkanische Tagine mit Tomate, Zucchini, Paprika und Linsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing	9,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter [mittagstisch@heike-elhaddaoui.de](mailto:mittagstisch@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 43 (21.10. – 25.10.2024)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème mit Kirschen (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Pflaumen – Streuselkuchen A (enthält Weizen) C,G</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinen – Quark - Creme mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding mit Schokosplittern (200g)</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	