

Mittagstisch KW 38 (16.09. – 20.09.2024)

Mo	Schmorbraten in Rotweinjus, Kartoffeln und Möhrchen dazu Beilagensalat und Balsamico - Dressing M, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Gemischter Salat mit Hähnchenwürfelchen, Ananas und Käse, dazu Balsamico - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	9,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Auberginen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Balsamico - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	9,50 €
Di	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Spätzle und Möhrchen, dazu mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	9,50 €
	Gemischter Salat mit Linsen, Süßkartoffelwürfelchen und Feta, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Käsespätzle mit Lauchzwiebeln , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette C,M,A (enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Scalopine in Salbeisauce , dazu Kohlrabi und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Curry - Dressing A (enthält Weizen) M,C, 1	9,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren,Paprika und Mozzarella, im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Curry - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Gemüse- Kokos - Pfanne mit mariniertem Tofu, Paprika und Brokkoli, dazu Reis und Beilagensalat mit Curry - Dressing G,M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Do	Geschnetzeltes von der Rinderhüfte mit Paprika und Nudeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	9,50 €
	Blattsalat mit Hähnchenwürfelchen, Paprika und Käsestreifen , dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M	9,00 €
VEGGI	Gefüllte Zucchini mit Feta in Tomatensugo, dazu Nudeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M	9,50 €
Fr	Hackfleischpfanne mit Champignons, grünen Bohnen und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen, Ziegenkäse und Walnüsse, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	9,00 €
VEGGI	Klassische Minestrone mit Möhren, Sellerie, Fenchel, Erbsen, Zucchini und Tomaten, dazu Baguette A (enthält Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **02407/506530** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 38 (16.09. – 20.09.2024)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt – Vanille - Crème mit Beerenfrüchten (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Apfel– Streuselkuchen A (enthält Weizen) C,G	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinen – Quark - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	- Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt mit Pflaumenkompott (200g)	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 02407/506530 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite