

Mittagstisch KW 23 (3.06. – 7.06.2024)

Mo	Hähnchen - Kokosfanne mit Sojabohnen, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Currydressing G,L	9,50 €
	Blattsalat mit Ofengemüse von Paprika, Möhren und Rote Bete, mit Mozzarella und gerösteten Cashewkernen, mit Currydressing mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	9,00 €
VEGGI	Asia - Kokospfanne mit Sojasprossen, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Currydressing M,G	9,50 €
Di	Sauerkrautpfanne mit Würfel vom Schweinebraten, mit Kartoffeln und Beilagensalat, dazu Joghurt- Dressing A (enthält Weizen) G,M,1	9,50 €
	Rasanter Salat mit Ei, Brokkoli, Feta und Oliven , auf Blattsalat mit Joghurt-Dressing und Baguette A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	9,00 €
VEGGI	Blumenkohlpfanne mit Möhren, Aprikosen und Mandelblättchen , dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurt – Dressing G,L	9,50 €
Mi	Brokkoli – Schinken – Sahne – Sauce mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Gemischter Salat mit Mozzarella, Mangowürfeln und gerösteten Mandelblättchen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, 4	9,00 €
VEGGI	Brokkoli – Paprika – Pfanne mit Belugalinsen und Nudeln, in Tomatensugo mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M A (enthält Weizen),	9,50 €
Do	Hackfleischpfanne mit Paprika in Tomaten – Sahne - Sauce, mit Nudeln und Beilagensalat und Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	9,50 €
	Grüner und Weisser Spargel mit Erdbeeren und gerösteten Mandellblättchen , dazu Balsamico – Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G	9,00 €
VEGGI	Kohlrabi – grüne Bohnengemüse in Zitronenrahm und Kartoffeln , dazu Balsamico – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,	9,50 €
Fr	Schmorbraten in Rotweinjus mit Möhrchen und Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A (enthält Weizen), 1, G	9,50 €
	Blattsalat mit gebackenem Camembert mit karamellisierten Apfelpalten und Pinienkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G	9,00 €
VEGGI	Orientalische Gemüsepfanne mit Möhrchen, Paprika und Datteln, dazu Reis mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) G,M,	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 23 (3.06. – 7.06.2024)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille – Quark - Crème mit Erdbeeren(200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kokoscreme Dessert mit Raffaello + Himbeeren (200g)	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Heidelbeerjoghurtcreme (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Aprikosenquark (200g)	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite