

Mittagstisch KW 19 (6.05. – 10.05.2024)

Mo	Rindergeschnetzeltes mit Paprika in Rahmsauce und Nudeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Gemischter Salat mit Hähnchenwürfelchen, Ananas und Käse, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,1	9,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini; Auberginen und Linsen, mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M, A (enthält Weizen),	9,50 €
Di	Hähnchenpfanne mit Aprikosen und grünen Bohnen, dazu Reis mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) G,M,L	9,50 €
	Gemischter Salat mit Linsen, Süßkartoffelwürfelchen und Feta, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Ratatouille von Auberginen, Paprika, Zucchini und Zwiebeln in Tomatensugo, mit Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,A (enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Sauerbratengulasch in Printensauce mit Spätzle und Rotkohl, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen) M, C	9,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren und Paprika im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Champignons und Kräutersaitlingen, dazu Spätzle und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Do	Christi Himmelfahrt	9,50 €
		9,00 €
VEGGI		9,50 €
Fr	Sauerkraut – Kartoffelauflauf mit Kassler mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,G, M,L,G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen und geräucherter Forelle, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	9,00 €
VEGGI	Vegetarischer Südstaateneintopf mit Sellerie, Paprika, Kartoffeln, Kokosmilch und Zimt, Ingwer und Chili, dazu Baguette A (enthält Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 19 (6.05. – 10.05.2024)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt – Vanille - Crème (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat (Orange, Äpfel, Birne, Ananas, Mango)200g	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Kirsch – Quark - Creme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do		Je 6,00€
		6,00 €
Dessert		4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite