

Mittagstisch KW 50 (11.12. – 15.12.2023)

Mo	Orientalische Hackfleischpfanne (Rind) mit Kichererbsen, Möhren, Zucchini und Reis mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M	9,50 €
	Gemischter Salat mit Schinken, Käse und Kirschtomaten, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1	9,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Tomate und Kichererbsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M,	9,50 €
Di	Lammerbraten in Senfsauce mit Spitzkohl und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L	9,50 €
	Gemischter Salat mit Linsen, Paprikastreifen, Feta und gerösteten Cashewkernen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Sauerkrautauflauf mit Möhrenwürfelchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,C,L,M,A,(enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Hähnchenpfanne mit grünen Bohnen und Aprikosen, in leichter Rahmsauce, dazu Spätzle und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,L,C	9,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren und Paprika im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Champignons und Kräutersaitlingen mit Spätzle, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Do	Putengeschnetzeltes in Preiselbeer – Rahm - Sauce mit Rosenkohl, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf –Dressing G,L	9,50 €
	Glasnudelsalat mit Streifen von der Rinderhüfte, Möhrenstreifen, Paprika und Lauchzwiebeln, mit Süßem Chili – Dressing und Baguette A (enthält Weizen)	9,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Röstgemüsewürfelchen, Belugalinsen und Zucchini, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M	9,50 €
Fr	Hähnerragout mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen und geräucherter Forelle, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	9,00 €
VEGGI	Thailändische rote Linsensuppe mit Kokosmilch und Zuckerschoten, dazu Baguette A (enthält Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 50 (11.12. – 15.12.2023)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt mit Apfelwürfelchen und Knusper – Mandel - Streusel (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Stracciatella - Vanillepudding mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinenquark mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schmandcrème mit Kirschen und Schokoraseln (200g)	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mascarpone – Quark – Creme mit Mangospiegel (200g) (4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite