

Mittagstisch KW39 (25.09. – 29.09.2023)

Mo	Zucchini mit Tomatensauce und Hackbällchen, dazu Nudeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Gemischter Salat mit Fetakäse, Oliven, Gurke und Kirschtomaten,, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1	9,00 €
VEGGI	Zucchini mit Tomate und Kichererbsen, dazu Nudeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M,	9,50 €
Di	Schinkenbraten vom Schwein mit Pfefferrahmsauce, mit grünen Bohnen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L	9,50 €
	Spaghettisalat mit Oliven, Pesto, Kirschtomaten und Mozzarella mit Pinienkernen , auf Salatbett, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) G,M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Paprika mit Bulgur – Datteln – Füllung in Tomatensugo, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,C,L,M,A,(enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Geschnetzeltes von der Rinderhüfte mit bunten Paprika in Rahmsauce, dazu Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,L , C	9,50 €
	Blattsalat mit Feldsalat, gebackenen Lachswürfeln, Gurkenwürfeln und gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M	9,00 €
VEGGI	Pilzpfanne mit Champignons und Kräutersaitlingen mit Nudeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Do	Grünkohl mit Mettwurst, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	9,50 €
	Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen, Möhrenstreifen, Paprika und Lauchzwiebeln, mit Süßem Chili – Dressing und Baguette A (enthält Weizen)	9,00 €
VEGGI	Gefüllte Zucchini mit Ziegenkäse und Linsen, Reis , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M, 4	9,50 €
Fr	Panierte Schnitzel vom Schweinerücken, mit Kohlrabi – Rahmgemüse und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,C,L,G,A (enthält Weizen)	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfeln, gebratenen Hähnchenwürfeln, gerösteten Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M	9,00 €
VEGGI	Überbackener Gemüseauflauf mit Möhrchen, Spitzkohl, Paprika und Kartoffeln dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L, G, A (enthält Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW39 (25.09. – 29.09.2023)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Macaronecreme mit Heidelbeeren und Knusper – Mandel - Streusel (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Stracciatella - Vanillepudding mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Mandarinenquark mit Sahne (200g) 2	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Vanillecrémé mit Kirschen und Schokoraspeln (200g)	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Joghurt – Aprikosen – Dessert (200g) G,2	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite