

# Mittagstisch KW 12 (20.03. – 24.03.2023)

<b>Mo</b>	Hähnchen -Kokosfanne mit Sojabohnen, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	9,50 €
	Blattsalat mit Würfel vom Hähnchen, Ananaswürfelchen und gerösteten Cashewkernen, mit Vinaigrette mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Asia - Kokospfanne mit Sojasprossen, Paprika, Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	9,50 €
<b>Di</b>	Hack – Spinat – Lasagne mit Käse überbacken , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Rasanter Salat mit Ei, Brokkoli, Feta und Oliven , auf Blattsalat mit Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen),G,M <b>-vegetarisch-</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Blumenkohlpfanne mit Möhren, Aprikosen und Mandelblättchen , dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	9,50 €
<b>Mi</b>	Tortellini in Schinken – Brokkoli – Sahnesauce, mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,1	9,50 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurkenwürfelchen und Kirschtomaten, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) M, 4	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Ofenkartoffeln mit Röstgemüsefüllung und Käse überbacken, in Tomatensugo mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M	9,50 €
<b>Do</b>	Hähnchenbrust in Zitronenrahmsauce mit grünen Bohnen, Kartoffeln, mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M,L,C,1	9,50 €
	Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Spitzkohl mit Möhrchen in Rahmsauce mit Kartoffeln , dazu Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,	9,50 €
<b>Fr</b>	Hähnchen – Orangen – Pfanne mit Fenchel und Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A (enthält Weizen), 1	9,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Apfelwürfelchen und geräucherter Forelle, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Gefüllte Riesenchampignons „Orientalisch“ mit Safran - Aprikosen - Reis in Tomatensugo, dazu Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,	9,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 12 (20.03. – 24.03.2023)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanille – Quark - Crème mit Kirschen(200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Schokoladenpudding mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cremiger Milchreis mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Griesspudding mit Beerenfrüchten A (enthält Weizen) G</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)</b>	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite