

Mittagstisch KW 11 (13.03. – 17.03.2023)

Mo	Schweinerücken in Kräutersahnesauce mit Rahmwirsing und Kartoffeln dazu Beilagensalat und Joghurtdressing A (enthält Weizen),G	9,50 €
	Gemischter Salat mit Hähnchenwürfelchen, Kirschtomaten, Parmesanhobel und Gerösteten Pinienkernen, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1	9,00 €
VEGGI	Rahmwirsing mit Möhrchen und weissen Bohnen, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M,	9,50 €
Di	Rindergulasch mit Sellerie und Möhrenwürfelchen, Brokkoli und Nudeln dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,	9,50 €
	Gemischter Salat mit Linsentouboulé mit Cranberries , dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Nudeln mit Linsen – Röstgemüse – Sauce , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Frikadellen vom Rind, in Champignons – Sahne – Sauce mit Spätzle, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen)G,M,L,C	9,50 €
	Orientalischer Weisskohlsalat mit Möhren, Rosinen und Sesam auf Blattsalat, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen),M, G vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Käsespätzle mit Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M, C,	9,50 €
Do	Spitzkohl – Hack (Rind)- Auflauf mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Joghurt – Dressing A (enthält Weizen)G,M,	9,50 €
	Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G	9,00 €
VEGGI	Spitzkohl – Pastinaken – Gemüse mit Belugalinsen, in Sahnesauce, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurt – Dressing A (enthält Weizen) G, M	9,50 €
Fr	Paniertes Schnitzel „Hawai“ überbacken mit Ananas, dazu Paprika – Tomaten-Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Blattsalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Feta und Datteln, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Marokkanische Linsensuppe mit Kichererbsen und Zitrone, dazu Baguette A (enthält Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 11 (13.03. – 17.03.2023)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Schmandcrème mit Kirschen und Schokstreuseln (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinenquark mit Sahne (200g)	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille – Crème mit Karamellsauce (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Zimt und Zucker (200g) G	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen) (C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Pfirsich – Maracuja – Dessert mit Joghurt und Sahen (200g) G	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite