

# Mittagstisch KW 5 (30.01. – 3.02.2023)

<b>Mo</b>	Scallopine (Schweineschnitzelchen) in Zitronenrahmsauce mit Kartoffeln und Spitzkohlgemüse, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing. A(enthält Weizen),G	9,50 €
	Gemischter Salat mit Streifen von der Rinderhüfte, mit Paprika und Pinienkernen, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Gemüsepfanne von Erbsen und Spitzkohl in Zitronenrahm, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M, A (enthält Weizen)	9,50 €
<b>Di</b>	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	9,50 €
	Krautsalat mit Möhrenraspeln und gerösteten Cashewkernen, im Salatbett, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Spaghetti mit Linsen – Röstgemüse – Sauce , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)	9,50 €
<b>Mi</b>	Rindergulasch mit Sellerie und Möhrenwürfelchen, Brokkoli und Spätzle, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,	9,50 €
	Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Käsespätzle mit Lauchzwiebeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M, C,	9,50 €
<b>Do</b>	Frikadellen vom Rind, in Champignons – Sahne – Sauce mit Kartoffeln , dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,C	9,50 €
	Frühlingssalat mit Radieschen, Gurke, Tomaten und Käsestreifen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G, <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Kartoffeln mit Rosenkohl – Kichererbsen in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln und Walnüssen, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A(enthält Weizen)	9,50 €
<b>Fr</b>	Paniertes Schnitzel „Hawai“ überbacken mit Ananas, dazu Paprika – Tomaten-Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen),	9,50 €
	Blattsalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Feta und Datteln, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M <b>vegetarisch</b>	9,00 €
<b>VEGGI</b>	Marokkanische Linsensuppe mit Kichererbsen und Zitrone, dazu Baguette A (enthält Weizen)	9,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

# Mittagstisch KW 5 (30.01. – 3.02.2023)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt – Vanille - Crème (200g)</b>	4,00 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	4,00 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinenquarkcreme mit Sahne (200g)</b>	4,00 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanille – Creme mit roter Grütze (200g) G</b>	4,00 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)</b>	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite