

Mittagstisch KW 4 (23.01. – 27.01.2023)

Mo	Putengeschnetzeltes in Orangen – Preiselbeersauce mit Reis mit Beilagensalat und Joghurtdressing. A (enthält Weizen),G	9,50 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurken und Oliven, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1	9,00 €
VEGGI	Kürbiscurry mit grünen Bohnen und Reis, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M,	9,50 €
Di	Kassler mit Zwiebelsauce, gebackene Möhrchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,1	9,50 €
	Gemischter Salat mit Quinoa, Gurke und Süßkartoffelwürfelchen, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Möhren – Erbsen – Sahne mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)	9,50 €
Mi	Grünkohl mit Mettwurstchen, dazu Kartoffeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M,L,1	9,50 €
	Linsen – Mango – Salat mit Cashewkernen auf Blattsalat, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	9,00 €
VEGGI	Paprika – Zucchini – Pfanne mit Tomatensauce und Nudeln , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L, A (enthält Weizen)	9,50 €
Do	Panierter Seelachs mit Kohlrabi in Sahnesauce und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,C	9,50 €
	Blattsalat mit Rotkohl – Rote Bete – Salat und karamellisierten Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M -vegetarisch-	9,00 €
VEGGI	Kohlrabi – Möhren – Gemüse in Sahnesauce, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M	9,50 €
Fr	Chiccoree mit Schinken und Käse überbacken, mit Kartoffeln und Kräuter – Sahne – Sauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing 1,G, M,L,G,A(enthältWeizen)	9,50 €
	Blattsalat mit Ofengemüse (Rote Bete, Möhren, Paprika) mit gezupftem Mozzarella, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G	9,00 €
VEGGI	Überbackener Chiccoree mit Haselnusskruste, mit Kartoffeln und Sahnesauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, M,L,G,A(enthält. Weizen)	9,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 4 (23.01. – 27.01.2023)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate	Je 6,00€
	-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M,	
	-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt – Vanille - Crème (200g)	4,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate	Je 6,00€
	-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M,	
	-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	4,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate	Je 6,00€
	-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M,	
	-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mandarinenquarkcreme mit Sahne (200g)	4,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate	Je 6,00€
	-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M,	
	-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat ,Bruchettagewürz, veggi	
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanille – Creme mit roter Grütze (200g) G	4,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade,Tomate	Je 6,00€
	-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M,	
	-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade,Salat und Bruchettagewürz, veggi	
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	4,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite