

Mittagstisch KW 49 (5.12. – 9.12.2022)

Mo	Hähnchenpfanne in Orangen – Estragon – Sauce mit Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	8,50 €
	Blattsalat mit Schinken – und Käsestreifen, Ananaswürfelchen und Vinaigrette mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	8,00 €
VEGGI	Paprika - Brokkoli – Pfanne in Rahmsauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	8,50 €
Di	Putengeschnetzeltes in Preiselbeer – Rahm - Sauce mit gebackenen Möhrchen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	8,50 €
	Rasanter Salat mit Ei, Brokkoli, Feta und Oliven , auf Blattsalat mit Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Blumenkohlpfanne mit Möhren und Aprikosen , dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	8,50 €
Mi	Tortellini in Schinkensahnesauce mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,1	8,50 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurkenwürfelchen und Kirschtomaten, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M, 4	8,00 €
VEGGI	Lasagne mit,Spinat, Paprika, Fetakäse und Tomatensauce, mit Gouda überbacken, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M	8,50 €
Do	Sauerbratengulasch mit Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	8,50 €
	Blattsalat mit gebackenen Blumenkohl, Möhrchen und gerösteten Mandelblättchen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Gefüllte Paprika mit Bulgur, Datteln und Mandeln, in Tomatensugo, und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M	8,50 €
Fr	Hähnchenbrust in Curryrahmsauce mit grünen Bohnen und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	8,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfelchen, Ziegenfrischkäse und Pinienkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Pastinakencurry mit Zuckerschoten und Kokosmilch dazu Reis , beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)	8,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 49 (5.12. – 9.12.2022)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Joghurt mit Beerenfrüchten (200g)	3,50 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Stracciatella – Vanillecrème (200g)	3,50 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Zironenquarkcreme mit Sahne (200g)	3,50 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Griesspudding mit roter Grütze (200g) G,4	3,50 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite