

# Mittagstisch KW 48 (28.11. – 2.12.2022)

<b>Mo</b>	Gyrospfanne mit Gemüsereis (Möhren, Erbsen, Paprika) dazu Beilagensalat und Joghurtdressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen),	8,50 €
	Blattsalat mit Streifen von der Rinderhüfte und Paprika , dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen) M, G <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Gemüsepfanne von Erbsen, Möhren und Pastinaken in Sahnesauce mit Reis und Beilagensalat mit Joghurtdressing M, A (enthält Weizen)	8,50 €
<b>Di</b>	Hähnchenpfanne „Orientalisch“ mit Aprikosen, grünen Bohnen und Couscous, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M, 3	8,50 €
	Tomaten – Gurken – Salat mit Rosinen und Minze , dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, G <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Zucchinipfanne mit Fetakäse, in Tomatensugo, dazu Couscous und Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)	8,50 €
<b>Mi</b>	Schmorbraten vom Rind, in Rotweinsauce, mit gebackenen Möhrchen und Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen),	8,50 €
	Grüner Blattsalat mit Rotkohlsalat mit Datteln, dazu Honig – Senf – Dressing und Baguette C, A (enthält Weizen),M,G <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Paprika - Brokkoli – Pfanne mit mariniertem Tofu und Kartoffeln, dazu Honig – Senf – Dressing C,G,M, A (enthält Weizen)	8,50 €
<b>Do</b>	Chili Con Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis und saure Sahne, mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M,L,C,1	8,50 €
	Blattsalat mit Rote Bete, Äpfeln und Käsestreifen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Vegetarisches Chili Con Carne mit Belugalinsen und Kidneybohnen, dazu Reis und saure Sahne, mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing G,M,L,	8,50 €
<b>Fr</b>	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch (mit Käse überbacken), in Tomatensauce, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A (enthält Weizen)	8,50 €
	Herbstsalat mit Kürbis, Birnen und gerösteten Kürbiskernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G, <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Linsensuppe mit Möhrchen, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfelchen , dazu Baguette A (enthält Weizen) <b>vegetarisch</b>	8,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 48 (28.11. – 2.12.2022)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Joghurtcrème mit Beerensauce (200g)</b>	3,50 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanille - Quarkcrème (200g)</b>	3,50 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Milchreis mit Zimt + Zucker (200g)</b>	3,50 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Quarkcremé mit Roter Grütze(200g) G,4</b>	3,50 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)</b>	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite