

Mittagstisch KW 47 (21.11. – 25.11.2022)

Mo	Hähnchenbrustfilet mit Süßer – saurer – Sauce mit Sojasprossen, Pilzen und Paprika, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	8,50 €
	Gemischter Salat mit gebackenem Camembert und Rote Bete Würfeln, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M,G	8,00 €
VEGGI	Spitzkohl mit Möhren, Ingwer und gerösteten Cashewkernen, dazu Reis, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	8,50 €
Di	Lummerbraten mit Champignonsrahmsauce, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf –Dressing G,L	8,50 €
	Quinoasalat mit Gurke und Tomaten, auf Blattsalat mit Honig – Senf – Dressing und Baguette A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Blumenkohlpfanne mit Möhren und Aprikosen , dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,L	8,50 €
Mi	Putenpfanne mit Zuckerschoten, Lauch und Reis, dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,	8,50 €
	Endiviensalat mit Äpfelchen und Kartoffel - Senf - Vinaigrette mit Baguette A (enthält Weizen) M,G	8,00 €
VEGGI	Gemüselasagne mit Röstgemüsewürfelchen und mit Gouda überbacken, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M	8,50 €
Do	Hackfleischpfanne (Rind) mit Ratatouillegemüse , dazu Nudeln und Beilagensalat und Joghurtdressing. A (enthält Weizen)G,M,L	8,50 €
	Caesar Salat mit Hähnchen, geröstetem Brot und Parmesanhobeln, dazu Baguette und Joghurtdressing. A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Nudeln mit Zucchini - Tomatensugo und Pinienkernen, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing A (enthält Weizen) G,M	8,50 €
Fr	Möhren – Kartoffeleintopf mit Bratwurst und gebratenen Zwiebelringen, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)	8,50 €
	Blattsalat mit rote Bete Würfeln, Ziegenfrischkäse und Pinienkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Spagetti mit Spinat – Gorgonzola – Sauce , dazu Honig – Senf – Dressing	8,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 47 (21.11. – 25.11.2022)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mango – Joghurt – Creme (200g) G,	3,50 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Obstsalat mit Mango, Ananas, Äpfeln, Melone, Orange (200g)	3,50 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Quarkcreme mit Sahne und karamellisierten Äpfelchen (200g)	3,50 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Roter Grütze (200g) G,	3,50 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´ , Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
Dessert	Mascarpone- Quark – Creme mit Himbeersauce (200g)	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite