

# Mittagstisch KW 33 (15.08. – 19.08.2022)

|              |  |        |
|--------------|--|--------|
| <b>Mo</b>    | Scalopine (Schweineschnitzelchen) in Zitronenrahmsauce mit Kartoffeln und Spitzkohlgemüse, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing. A(enthält Weizen),G         | 8,50 € |
|              | Gemischter Salat mit Streifen von der Putenbrust, Paprika und Gurke, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,                                   | 8,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Gemüsepfanne von Erbsen und Spitzkohl in Zitronenrahm, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M, A (enthält Weizen)                         | 8,50 € |
| <b>Di</b>    | Hähnchenpfanne mit Brokkoli , Paprika und Märchen in Kokossauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,                             | 8,50 € |
|              | Krautsalat mit Möhrenraspeln und gerösteten Cashewkernen, im Salatbett, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>                 | 8,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Gefüllte Champignons mit Röstgemüsefüllung, dazu Reis und leichte Sahnesauce , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen)                        | 8,50 € |
| <b>Mi</b>    | Paniertes Schnitzel „Hawai“ überbacken mit Ananas, dazu Paprika – Tomaten-Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen), | 8,50 € |
|              | Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G                                 | 8,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Käsespätzle mit Lauchzwiebeln , dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing C,G,M, A (enthält Weizen)   | 8,50 € |
| <b>Do</b>    | Frikadellen vom Rind, in Champignons – Sahne – Sauce mit Kartoffeln , dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,C                 | 8,50 € |
|              | Blattsalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Feta und Datteln, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M <b>vegetarisch</b>                     | 8,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Marokkanische Linsensuppe mit Kichererbsen und Zitrone, dazu Baguette A (enthält Weizen)   | 8,50 € |
| <b>Fr</b>    | Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen)  | 8,50 € |
|              | Frühlingsalat mit Radieschen, Gurke, Tomaten und Käsestreifen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G, <b>vegetarisch</b>           | 8,00 € |
| <b>VEGGI</b> | Spaghetti mit Zucchini + Auberginen und Kichererbsen in Tomatensauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A(enthält Weizen)                       | 8,50 € |

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

# Mittagstisch KW 33 (15.08. – 19.08.2022)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

|                |   |             |
|----------------|---|-------------|
| <b>Mo</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>   | Je<br>6,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 6,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Quarkcrème mit Erdbeeren (200g) G,4</b>  | 3,50 €      |
| <b>Di</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b> | Je<br>6,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 6,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Vanillepudding mit Sahne (200g)</b>  | 3,50 €      |
| <b>Mi</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b> | Je<br>6,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 6,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Schokoladenpudding mit Sahne und Schokostreuseln (200g)</b>  | 3,50 €      |
| <b>Do</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>   | Je<br>6,00€ |
|                | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 6,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Cheesecakecrémé mit Mango – Spiegel (200g) G,</b>  | 3,50 €      |
| <b>Fr</b>      | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate<br>-Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen)(C,1,M,</b><br>-Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b> | Je<br>6,00€ |
|                | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat,<br>Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>  | 6,00 €      |
| <b>Dessert</b> | <b>Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)</b>   | 3,50 €      |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite