

Mittagstisch KW 32 (8.08. – 12.08.2022)

Mo	Lummerbraten vom Schwein in Monschauer – Senf – Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	8,50 €
	Blattsalat mit Hähnchenwürfelchen und Ananaswürfelchen, mit Currysauce und Baguette A (enthält Weizen) M,G	8,00 €
VEGGI	Kohlrabi – Kichererbsen - Pfanne mit Sahnesauce und Kartoffeln , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M,G	8,50 €
Di	Hühnerfrikassee mit Pilzen, Spargel und Erbsen , dazu Reis und Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	8,50 €
	Couscoussalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Sesam und Gurke,auf Blattsalat mit Joghurt und Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Zucchini – Paprika – Pfanne mit Reis und Beilagensalat mit Vinaigrette G,L	8,50 €
Mi	Tortellini in Schinken -Brokkoli - Sahnesauce mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,1	8,50 €
	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurkenwürfelchen und Kirschtomaten, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen), M, 4	8,00 €
VEGGI	Gefüllte Canneloni mit Röstgemüsewürfelchen, Tomate und Käse überbacken , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G,M, A (enthält Weizen)	8,50 €
Do	Spitzkohleintopf mit Würstchen und Kartoffeln mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,L,1	8,50 €
	Blattsalat mit Tomate – Mozzarella, Basilikumcremolata und gerösteten Pinienkernen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen),G,M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Süßkartoffel – Kokossuppe, mit Baguette A (enthält Weizen)	8,50 €
Fr	Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch, in Toamtensugo, mit Nudeln und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen)G,M,L	8,50 €
	Blattsalat mit Fenchel – Orangensalat, mit Heidelbeeren, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M -vegetarisch-	8,00 €
VEGGI	Käsespätzle mit Lauchzwiebeln , dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing C,G,M, A (enthält Weizen)	8,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 32 (8.08. – 12.08.2022)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Quarkspeise mit Aprikosen und Knusper – Mandel – Streusel (200g)	3,50 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Obstsalat mit Mango, Ananas, Äpfeln, Melone, Orange (200g)	3,50 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Zitronenquarkcreme mit Sahne (200g)	3,50 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Milchreis mit roter Grütze (200g) G,4	3,50 €
Fr	- Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	6,00 €
	Dessert Heidelbeercremé (200g)	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite