

# Mittagstisch KW 31 (1.08. – 5.08.2022)

	Hähnchengeschnetzeltes in Champignon – Rahmsauce und kleinen Kartoffelchen mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M,G A(enthält Weizen) M,1	8,50 €
	Gemischter Salat mit Tomaten + Mozzarella + Pinienkernen , dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1 <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Brokkoli – Paprika – Pfanne (Tomatensauce) mit Belugalinsen und Saurer Sahne, mit Kartoffelchen, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M,	8,50 €
<b>Di</b>	Hähnchensaltimbocca mit Speckmantel, in Salbeisauce, dazu Kartoffeln und Ofengemüse(Paprika, Möhre) mit Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,1	8,50 €
	Gemischter Salat mit Linsen, Süßkartoffelspalten und Feta, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Griechischer Kartoffelauflauf mit Zucchini, Auberginen, Tomaten und Fetakäse, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,L,M,A,(enthält Weizen)	8,50 €
<b>Mi</b>	Schweinegeschnetzeltes vom Schweinefilet mit Möhre und Kohlrabi, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing ,A (enthält Weizen)G,M,L,C	8,50 €
	Bulgursalat mit Tomaten, Gurke und Minze mit frischem Joghurt und Baguette A (enthält Weizen),M A (enthält Weizen) <b>vegetarisch</b>	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Feines Spitzkohlgemüse mit Erbsen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Joghurtdressing G,M,C,A (enthält Weizen)	8,50 €
<b>Do</b>	Süßkartoffel – Hackfleischpfanne mit Tomatensauce und roter Paprika, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	8,50 €
	Glasnudelsalat mit Rindfleischstreifen, Möhrenstreifen, Paprika und Lauchzwiebeln, mit Süßem Chili – Dressing und Baguette A (enthält Weizen)	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Gefüllte Champignons mit Röstgemüsefüllung und Käse überbacken, dazu Kartoffeln und leichter Sahnesauce, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M	8,50 €
<b>Fr</b>	Putenpfanne „Süß – Sauer“ mit Paprika, Brokkoli und Ananas, dazu Reis und Beilagensalat mit Vinaigrette L,M	8,50 €
	Griechischer Bohnensalat mit Tomaten, Gurke, Oliven und Fetakäse, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) 1, M	8,00 €
<b>VEGGI</b>	Blumenkohl – Kichererbsenpfanne mit Joghurt und Reis , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,M, A (enthält Weizen)	8,50 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

# Mittagstisch KW 31 (1.08. – 5.08.2022)

## Snacks + Süßes für jede Woche .....

<b>Mo</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Quarkspeise mit Beerenfrüchten und Knusper – Mandel - Streusel (200g)</b>	3,50 €
<b>Di</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding mit Erdbeeren + Sahne (200g)</b>	3,50 €
<b>Mi</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Zitronenquark mit Sahne (200g)</b>	3,50 €
<b>Do</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Aromatischer Obstsalat mit Mango, Orange, Äpfeln, Ananas, Melone(200g)</b>	3,50 €
<b>Fr</b>	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke <b>A (enthält Weizen(C,1,M,</b> -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, <b>veggi</b>	Je 6,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. <b>A (enthält Weizen) C,M,1,</b>	6,00 €
<b>Dessert</b>	<b>Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)</b>	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

### Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite