

Mittagstisch KW 20 (16.05. – 20.05.2022)

Mo	Orientalische Hackfleischpfanne (Rind) mit Kichererbsen, Möhren, Zucchini und Reis mit Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing M	8,50 €
	Gemischter Salat mit Tomaten + Mozzarella + Pinienkernen , dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1 vegetarisch	8,00 €
VEGGI	Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Tomate und Kichererbsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, M,	8,50 €
Di	Griechisches Schweinegulasch mit Möhren, Tomaten und weissen Bohnen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M,1	8,50 €
	Gemischter Salat mit Linsen, Kürbisspalten und Feta, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch	8,00 €
VEGGI	Griechischer Kartoffelaufbau mit Zucchini, Auberginen, Tomaten und Fetakäse, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G,C,L,M,A,(enthält Weizen)	8,50 €
Mi	Geschnetzeltes von der Putengeschnetzeltes mit Paprika in Rahmsauce, dazu Spätzle und Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G,M,L , C	8,50 €
	Ofengemüsesalat von Rote Bete, Möhren und Paprika im Salatbett mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen),M vegetarisch	8,00 €
VEGGI	Paprika – Pilz – Pfanne mit Spätzle, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,M, A (enthält Weizen)	8,50 €
Do	Hühnerragout mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	8,50 €
	Glasnudelsalat mit Hackfleisch, Möhrenstreifen, Paprika und Lauchzwiebeln, mit Süßem Chili – Dressing und Baguette A (enthält Weizen)	8,00 €
VEGGI	Gefüllte Kartoffeln mit Röstgemüsewürfelchen, mit Käse überbacken, in Tomatensugo, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) G, M	8,50 €
Fr	Toskanische Hühnchenpfanne mit Oliven und Tomatenm mit Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	8,50 €
	Salat mit gebratenem Hähnchen, Paprika und Lauchzwiebeln, mit Süßem Chili – Dressing und Baguette A (enthält Weizen)	8,00 €
VEGGI	Frühlingsgemüsepfanne mit Kohlrabi, Möhren und Zuckerschoten mit Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,G, A (enthält Weizen)	8,50 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	

Mittagstisch KW 20 (16.05. – 20.05.2022)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 5,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Quarkspeise mit Beerenfrüchten und Knusper – Mandel - Streusel (200g)	3,50 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 5,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanillepudding mit Erdbeeren + Sahne (200g)	3,50 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 5,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Zitronenquark mit Sahne (200g)	3,50 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 5,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat mit Mango, Orange, Äpfeln, Ananas, Melone(200g)	3,50 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi	Je 5,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cheesecakecrème mit Mascarpone und Quark mit Mangospiegel (200g)	3,50 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite