

Mittagstisch KW 5 (31.01. – 4.02.2022)

| | | |
|--------------|--|--------|
| Mo | Hähnchenbrust mit Paprika – Sahne – Sauce und Kartoffeln , mit Beilagensalat und Joghurtdressing. A(enthält Weizen),G | 8,50 € |
| | Gemischter Salat mit Schinken, Käse und Ananas, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,1 | 8,00 € |
| VEGGI | Gemüsepfanne von Erbsen und Möhren, mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G, M, A (enthält Weizen) | 8,50 € |
| Di | Rindergulasch mit Sellerie und Möhrenwürfelchen, Brokkoli und Nudeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A (enthält Weizen) M, | 8,50 € |
| | Krautsalat mit Möhrenraspeln und gerösteten Cashewkernen, im Salatbett, dazu Vinaigrette und Baguette A (enthält Weizen) M, vegetarisch | 8,00 € |
| VEGGI | Nudeln mit Linsen – Röstgemüse – Sauce , dazu Beilagensalat mit Vinaigrette M, A (enthält Weizen) | 8,50 € |
| Mi | Paniertes Schnitzel „Hawai“ überbacken mit Ananas, dazu Paprika – Tomaten-Sauce mit Reis, dazu Beilagensalat und Joghurtdressing C,G,M ,1, A (enthält Weizen), | 8,50 € |
| | Caesar Salat mit geröstetem Brot, Hähnchenwürfeln und Parmesanhobeln, dazu Joghurtdressing und Baguette A (enthält Weizen),M,G | 8,00 € |
| VEGGI | Käsespätzle mit Lauchzwiebeln , dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing C,G,M, A (enthält Weizen) | 8,50 € |
| Do | Frikadellen vom Rind, in Champignons – Sahne – Sauce mit Kartoffeln , dazu Beilagensalat und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen)G,M,L,C | 8,50 € |
| | Blattsalat mit Süßkartoffelwürfelchen, Feta und Datteln, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing A (enthält Weizen) M vegetarisch | 8,00 € |
| VEGGI | Marokkanische Linsensuppe mit Kichererbsen und Zitrone, dazu Baguette A (enthält Weizen) | 8,50 € |
| Fr | Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesan, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing G, A (enthält Weizen) | 8,50 € |
| | Frühlingsalat mit Radieschen, Gurke, Tomaten und Käsestreifen, dazu Baguette und Honig – Senf – Dressing. A (enthält Weizen) M,G, vegetarisch | 8,00 € |
| VEGGI | Spaghetti mit Kürbiswürfelchen in Sahnesauce mit Lauchzwiebeln und Erdnusscrunch, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf – Dressing L,A(enthält Weizen) | 8,50 € |

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

| | |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse | 2 = Süßungsmittel |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse | 3 = Konservierungsstoffe |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse | 4 = Antioxidationsmittel |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse | |

Mittagstisch KW 5 (31.01. – 4.02.2022)

Snacks + Süßes für jede Woche

| | | |
|----------------|---|-------------|
| Mo | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi | Je 5,00€ |
| | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 5,00 € |
| Dessert | Mascarpone – Quark - Cremé mit Beerenkompott (200g) | 3,50 € |
| Di | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi | Je 5,00€ |
| | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 5,00 € |
| Dessert | Vanillepudding mit Sahne (200g) | 3,50 € |
| Mi | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi | Je 5,00€ |
| | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 5,00 € |
| Dessert | Schokoladenpudding mit Sahne (200g) | 3,50 € |
| Do | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat , Bruchettagewürz, veggi | Je 5,00€ |
| | Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1, | 5,00 € |
| Dessert | Quarkcremé mit Mandarinchen (200g) G,4 | 3,50 € |
| Fr | -Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi | Je 5,00€ |
| | Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1, | 5,00 € |
| Dessert | Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone) | 3,50 € |

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. [0241/175456](tel:0241175456) oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite