

# Mittagstisch KW 5 (27.01.- 31.01.2020)

<b>Mo</b>	Gyros vom Schweinegeschnetzeltem mit Zwiebeln und Reis , dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing M, L	7,00 €
	Salat mit Thunfisch, Kirschtomaten, Oliven , dazu Baguette und Honig – Senf - Dressing M,L,C,O	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Kichererbsen – Kokostopf mit Brokkoli und Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing M,G ,	7,00 €
<b>Di</b>	Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch in Tomatensauce mit Nudeln und Beilagensalat mit Vinaigrette G ,L , A (enthält Weizen)	7,00 €
	Gemischter Blattsalat mit Kichererbsen, Fenchel und Orangen, mit Vinaigrette und Baguette C,G,L,M <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €
<b>Mi</b>	Bandnudeln mit Lachs – Dill – Sauce , dazu Beilagensalat mit Currydressing G ,L , A (enthält Weizen)	7,00 €
	Gemischter Salat mit gebratenem Hähnchen und Ananas, dazu Curry - Dressing und Baguette M	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Vegetarische Lasagne mit Röstgemüsewürfelchen und Käse überbacken, dazu Beilagensalat mit Currydressing G ,L , A (enthält Weizen)	7,00 €
<b>Do</b>	Geschnetzeltes von der Rinderhüfte in Paprika – Senf – Sauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette G, L	7,00 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Blumenkohl und Rosinen, dazu Vinaigrette O, G. <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Gemüse (Möhre, Zucchini, Blumenkohl , Kokosmilch) – Kartoffel – Curry mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Vinaigrette G,L,M	7,00 €
<b>Fr</b>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel und Erbsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,	7,00 €
	Gemischter Salat mit Ofengemüse von Möhren, Paprika, Rote Bete mit Sonnenblumenkernen und Honig – Senf – Dressing, dazu Baguette <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages  
**Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse | 1 = mit Phosphat               |
| C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse               | 2 = Süßungsmittel              |
| G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse           | 3 = Konservierungsstoffe       |
| H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                  | 4 = Antioxidationsmittel       |
| L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse                        | 5 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse                            |                                |
| N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse                           |                                |