

Mittagstisch KW 40 (28.09.- 2.10.2020)

Mo	Hähnchen – Paprika – Gulasch mit Nudeln , dazu Beilagensalat und Curry - Dressing. A (enthält Weizen) G,L,M	7,00 €
	Salat Hawaii mit Kochschinken, Käsestreifen, Ananas, dazu Curry - Dressing und Baguette M,1,G,C A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Paprikagulasch mit Kichererbsen und Nudeln, dazu Beilagensalat und Curry - Dressing mit Baguette M,1,G A (enthält Weizen)	7,00 €
Di	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, dazu Reis und saure Sahne mit Beilagensalat mit Joghurtdressing G ,L , 4,M	7,00 €
	Casaersalat mit Hähnchen, Parmesanhobel und gerösteten Brotwürfelchen mit Joghurtdressing und Baguette C,G,L,M A (enthält Weizen)	6,00 €
VEGGI	Vegetarisches Chili con carne mit Röstgemüsewürfelchen, Tomate, Kidneybohnen und Mais, dazu Saure Sahne und Beilagensalat mit Joghurtdressing G,4,M	7,00 €
Mi	Marokkanische Hackbällchen mit Feigen, in pikanter Tomatensauce und Couscous, dazu Beilagensalat mit Vinaigrette G ,L ,5, A (enthält Weizen)	7,00 €
	Griechischer Salat mit Thunfisch, Feta, Oliven, Paprika und Kirschtomaten, dazu Baguette und Vinaigrette A (enthält Weizen), 4,M, G	6,00 €
VEGGI	Zucchini – Feta – Spiesse mit Kirschtomaten auf Rahmspinat, mit Gnocchi, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G,L,M,N	7,00 €
Do	Geschnetzeltes von der Rinderhüfte in Paprika – Senf – Sauce mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing G, L,M	7,00 €
	Gemischter Salat mit geröstetem Blumenkohl und Rosinen, dazu Honig – Senf - Dressing und Baguette A (enthält Weizen) O, G,5 -vegetarisch -	6,00 €
VEGGI	Gemüse (Möhre, Zucchini, Blumenkohl , Kokosmilch) – Curry mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat und Honig – Senf - Dressing L,M	7,00 €
Fr	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel und Erbsen mit Reis, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,L,M	7,00 €
	Gemischter Salat mit Ofengemüse von Möhren, Paprika, Rote Bete mit Sonnenblumenkernen und Honig – Senf – Dressing, dazu Baguette -vegetarisch- A (enthält Weizen) M	6,00 €
VEGGI	Frikassee (Ohne Fleisch) mit Champignons, Spargel und Erbsen, dazu Reis, und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G,L,M	7,00 €

Beilagensalat: Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter info@heike-elhaddaoui.de

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite

Mittagstisch KW 40 (28.09.- 2.10.2020)

Snacks + Süßes für jede Woche

Mo	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Vanille - Quarkcrème mit Himbeeren (200g). G,	3,00 €
Di	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €
Mi	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Cremiger Milchreis mit Roter Grütze (200g). G,	3,00 €
Do	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllt Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Griechischer Joghurt mit frischen Erdbeeren	3,00 €
Fr	-Baguette mit Schinken – Käse , mit Salat, Gurke, Remoulade, Tomate -Baguette mit Thunfisch, Salat , Remolade und Gurke A (enthält Weizen)(C,1,M, -Baguette mit Tomate – Mozzarella ´, Remolade, Salat und Bruchettagewürz, veggi	Je 4,00€
	Gefüllte Wraps mit Hähnchenwürfeln und Süßer Chilisauce mit Salat, Kirschtomaten, Möhrenraspeln und Crème Fraiche. A (enthält Weizen) C,M,1,	5,00 €
Dessert	Aromatischer Obstsalat in Orangen – Zimt – Sirup (200g) (Orange, Ananas, Mango, Apfel, Melone)	3,00 €

Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. **0241/175456** oder unter **info@heike-elhaddaoui.de**

Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Phosphat

2 = Süßungsmittel

3 = Konservierungsstoffe

4 = Antioxidationsmittel

5 = Schwefeldioxid und Sulfite