

# Mittagstisch KW 4 (20.01.- 24.01.2020)

<b>Mo</b>	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Nudeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing A (enthält Weizen), G, M, L	7,00 €
	Salat mit Tomaten, Oliven und Fetakäse , dazu Baguette und Honig – Senf - Dressing M,L,C,O <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Nudeln mit Champignon – Rahmsauce dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing M,G ,A(enthält Weizen)	7,00 €
<b>Di</b>	Hähnchenbrust mit Ananas – Curry – Sauce und gebackenen Möhrchen, dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G ,L	7,00 €
	Gemischter Blattsalat mit Käsestreifen, Paprika und Kirschtomaten ,mit Joghurtdressing und Baguette C,G,L,M <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €
<b>Mi</b>	Panierte Schweineschnitzelchen mit Kartoffeln und Lauchgemüse, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing O,L,M,G	7,00 €
	Gemischter Salat mit gebackenem Lachs , Gurkenwürfelchen und Oliven, dazu Joghurt - Dressing und Baguette M	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Lauchgemüse mit weissen Bohnen , Thymian und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing G	7,00 €
<b>Do</b>	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Ratatouille (Paprika, Tomaten, Auberginen und Zucchini) mit Nudeln , dazu Beilagensalat und Vinaigrette A. (Enthält Weizen) M,L,C	7,00 €
	Gemischter Salat mit grünen Bohnen, Speck und Fetakäse, dazu Vinaigrette O, G	6,00 €
<b>VEGGI</b>	Nudeln mit Ratatouille, dazu Beilagensalat und Vinaigrette A(Enthält Weizen) G,L,M	7,00 €
<b>Fr</b>	Frikadellen mit Kartoffeln und Möhrchen, dazu Beilagensalat mit Honig – Senf - Dressing G, C, A (Enthält Weizen)	7,00 €
	Gemischter Salat mit Ofengemüse von Möhren, Paprika, Rote Bete mit Sonnenblumenkernen und Honig – Senf – Dressing, dazu Baguette <b>-vegetarisch-</b>	6,00 €

**Beilagensalat:** Blattsalat, Möhrenraspel, Kirschtomaten und Dressing des Tages  
**Bitte bis spätestens einen Tag vor Lieferung bestellen. 0241/175456 oder unter [info@heike-elhaddaoui.de](mailto:info@heike-elhaddaoui.de)**

## Allergene, die möglicherweise Unverträglichkeiten hervorrufen können:

A = enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Phosphat
C = Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse	2 = Süßungsmittel
G = Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse	3 = Konservierungsstoffe
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = Antioxidationsmittel
L = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	5 = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
N = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	